

关注乳房

除了定期進行鉬靶檢查之外,所有女性還應該經常關注乳房。每個女性都是不同的。熟悉您的乳房的外觀和手感。

如果您發現以下情況,請告訴您的醫生:

- * 乳房大小或形狀發生變化
- * 新腫塊
- * 不尋常的疼痛
- * 乳頭髮生變化,如出血、有分泌物或您的乳頭內陷,並且您以前從未有過此類情況
- * 乳房或乳頭皮膚發生變化
- * 乳房、腋窩或鎖骨附近腫脹。

想要更多資訊?

如需更多資訊,請在以下網址下載 BreastScreen and You (乳房篩查與您)的副本:

health.gov.au/resources/publications/breastscreen-and-you

如需更多建議,請致電BreastScreenNT,號碼為**13 20 50**。您可以要求與我們的護士顧問或臨床主任交談。

關於您的 鉬靶檢查

Level 1,
Casuarina Health Services Centre
9 Scaturchio Street
CASUARINA, NT 0810

Palmerston GP Super Clinic,
3 Gurd Street
FARRAR, NT 0830

Ground Floor, Eurilpa House
25 Todd Street
Alice Springs NT 0870



13 20 50

您可以要求與我們的護士顧問或臨床主任交談



如果您閱讀該手冊時需要傳譯員,請詢問我們的工作人員

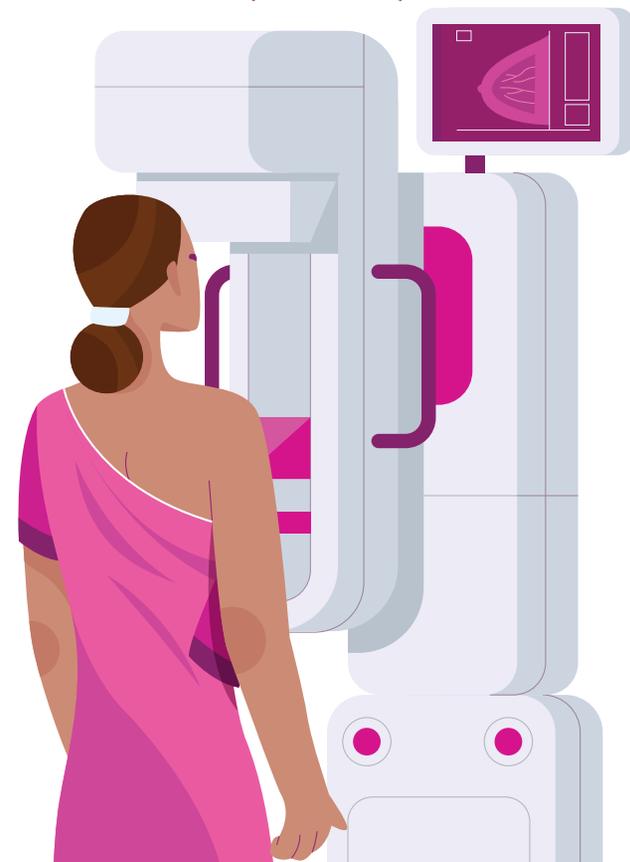
BreastScreen
AUSTRALIA

A joint Australian, State and Territory Government Program

關於您的 鉬靶檢查

TRADITIONAL CHINESE

(繁體中文)



BreastScreenNT
癌症篩查服務

了解更多資訊請訪問:
health.nt.gov.au



BreastScreenNT (NT乳房篩查)

在澳大利亞,七分之一的女性會在其一生中患上乳腺癌。

BreastScreenNT 為早期發現乳腺癌提供免費的鉬靶檢查。

鉬靶檢查是獲取乳房的X射線光片。鉬靶檢查可以幫助醫生查看您的乳房是否有癌症。當乳腺癌還很小、易於治療的時候,它就能檢測到,是一種最佳方法。

大多數微小癌症都感覺不到,因此需要用X射線檢查才能發現它們。

誰可以獲得免費的乳房篩查?

所有持有醫療保健卡(Medicare)並符合以下條件的女性

- * 50歲及以上,我們建議您每兩年進行一次乳房篩查
- * 40至49歲的人也可以進行免費的乳房篩查

您需要簽署同意書才能進行乳房篩查。

請撥打13 20 50進行預約

我們會問您:

- * 您的年齡,電話號碼和地址
- * 您是否有乳房填充
(如有,您需要稍長的預約時間)

如果您有以下情況,請讓我們知道

- * 有殘障,這意味著您可能需要更長的預約時間
- * 需要特殊幫助
- * 需要傳譯員
- * 您的乳房有任何問題,比如一個新的腫塊
- * 您有任何疑問。

進行鉬靶檢查

一位女性放射技師將為您進行鉬靶檢查。在開始之前,她會解釋一切並解答您的疑問。

- * 她會將您的乳房定位在鉬靶檢查機塑料板(稱為漿板)將其牢牢按壓很短時間以獲得高質量X射線光片。
- * 會從不同角度拍攝每個乳房的X射線光片
- * 鉬靶檢查可能會讓您感覺有點不舒服,但時間不長
- * 您可以隨時要求放射技師停下來。
- * 預約大約需要15分鐘。

鉬靶檢查安全嗎?它有效嗎?

鉬靶檢查機使用低劑量的X射線照射,因此非常安全。

鉬靶檢查是可用的最佳檢測手段,但就像任何醫學檢測一樣,它也可能會漏檢一些非常微小的癌症



鉬靶检查机

您什麼時候能得到結果?

所有鉬靶檢查X射線光片均由兩名或多名放射科醫生查看。

如果結果正常,您將在大約四個星期內收到一封信

如果您告訴了我們您的醫生的姓名,我們也會將結果發給他們

如果放射科醫生認為您乳房內有一個區域需要更仔細的檢查,您將被要求前往達爾文或愛麗斯泉的評估診所。

如果您必須來評估診所,您應該擔心嗎?

如果您需要進一步評估,我們的乳房護理護士會打電話給您預約並解釋您需要知道的一切。

在評估診所進行進一步檢查後,大多數女性都將獲得正常結果。

極少數女性會被確認患有乳腺癌。如果您患有乳腺癌,我們將進行所有檢查,向您提供檢查結果,並幫助您接受專科醫生的治療。

您應該多久進行一次鉬靶檢查?

大多數女性應該每兩年進行一次鉬靶檢查。在某些情況下,建議您每12個月檢查一次。當您的下一次鉬靶檢查到期時,您會收到一封提醒信。