

## CHANJO YA HOMA YA UTI WA MGONGO B

**Chanjo ya Homa ya Uti wa Mgongo B sasa ni bure kwa vijana walio na umri wa miaka 14-19.**

**Kumlinda kijana wako dhidi ya Homa ya Uti wa Mgongo B, ugonjwa nadra lakini mbaya wa bakteria.**

Serikali ya Wilaya ya Kaskazini hutoa mpango wa bure wa chanjo ya homa ya uti wa mgongo B, ili kuwalinda walio hatarini zaidi.

Chanjo ya Homa ya Uti wa Mgongo B ni bure kwa:

- Watoto wachanga, wenye umri wa wiki 6 hadi miezi 12
- Wanafunzi wa mwaka wa 9
- Watoto wenye umri wa miezi 12 hadi miaka 2 na vijana walio na umri wa miaka 15-19 (hadi 2027 kama sehemu ya mpango wa kufidia).

**Je, ugonjwa wa Homa ya Uti wa Mgongo B ni nini?**

Ugonjwa wa Homa ya Uti wa Mgongo ni maambukizi ya nadra lakini makali ambayo hutokea wakati bakteriawa Homa ya Uti wa Mgongo anapovamia mwili kutoka pua au koo kwa kuwasiliana kwa karibu kwa muda mrefu. Ugonjwa huo unaweza kutokea kwa haraka na inaweza kuwa vigumu kutambua mapema. Mtu aliyebeba bakteria huwa yuko vizuri kabisa.

Watu wengi walio na maambukizi ya Homa ya Uti wa Mgongo yanapona kikamilifu lakini baadhi ya watu wanaweza kupata matatizo ya kiafya ya muda mrefu ikiwa ni pamoja na ulemavu wa viungo, makovu ya ngozi, uziwi na uharibifu wa ubongo. Inaua kati ya asilimia 5-10% ya kesi.

Kuna aina kadhaa tofauti za bakteria wa Homa ya Uti wa Mgongo. Aina kuu zinazosababisha ugonjwa wa Homa ya Uti wa Mgongo ni A, B, C, W na Y.

**Je, Kijana wangu anastahiki chanjo ya bure ya Homa ya Uti wa Mgongo?**

Vijana wako kwenye hatari kubwa ya kupata ugonjwa wa meningococcal kutokana na:

- Mikusanyiko mikubwa
- Kubusu na watu wengi
- Hali ya msongamano wa watu kuishi na kulala

Wanafunzi katika Mwaka wa 9 sasa watapokea Chanjo ya Homa ya Uti wa Mgongo B, Bexsero® pamoja na chanjo ya Homa ya Uti wa Mgongo ACWY ambayo hutolewa kama sehemu ya Mpango wa Kitaifa wa Chanjo. Chanjo hutolewa kwa dozi mbili angalau wiki 8 tofauti.

## Je, kuna madhara yoyote kufuatia chanjo?

Madhara ya kawaida baada ya chanjo ya Homa ya Uti wa Mgongo B ni pamoja na:

- Homa
- Maumivu
- Uwekundu, uvimbe au vinundu (kvimbe kigumu kidogo) kwenye tovuti ya sindano
- Usingizi
- Maumivu ya kichwa na kujisikia vibaya (huripotiwa zaidi kati ya vijana na vijana wazima).

Ikiwa una wasiwasi kuhusu jinsi mtoto wako anavyoitikia chanjo ya Homa ya Uti wa Mgongo B, tafadhali tafuta ushauri wa matibabu.

## Je, kijana wangu anaweza kwenda wapi kuchanjwa?

Chanjo ya Homa ya Uti wa Mgongo B inatolewa kwa wanafunzi wa Mwaka wa 9 kupitia Mpango wa Chanjo wa Shule ya NT. Wanafunzi watapata dozi mbili za chanjo. Mpango wa chanjo ya catch up huwapa wanafunzi katika Miaka 10-12 chanjo ya bila malipo hadi 2027.

Ni muhimu urudishe fomu yako ya idhini ya chanjo shuleni kwako.

Chanjo hiyo inapatikana pia kutoka kwa Waganga, maduka ya dawa, vituo vya huduma za jamii na huduma za afya za mbali.

## Je, chanjo inatoa faida nyingine yoyote?

Ndiyo. Chanjo ya Homa ya Uti wa Mgongo B pia imeonyesha ufanisi katika kuzuia kisonono miongoni mwa vijana na watu wazima.

Hii ni kwa sababu kisonono na Homa ya Uti wa Mgongo B husababishwa na aina zinazofanana za bakteria.

Kwa habari zaidi, tembelea tovuti ya NT Health.

## Changanua kwa maelezo zaidi.

