

Ιαπωνική Εγκεφαλίτιδα

Τι είναι η Ιαπωνική εγκεφαλίτιδα

Η Ιαπωνική εγκεφαλίτιδα προκαλείται από τον ιό της Ιαπωνικής εγκεφαλίτιδας. Η εγκεφαλίτιδα είναι φλεγμονή του εγκεφαλικού ιστού και συνήθως προκαλείται από λοίμωξη.

Η Ιαπωνική εγκεφαλίτιδα μεταδίδεται μέσω τσιμπήματος κουνουπιών και είναι πιο συχνή σε περιοχές με αυξημένη δραστηριότητα κουνουπιών.

Η μόλυνση στους ανθρώπους είναι συνήθως ασυμπτωματική, αλλά σε σπάνιες περιπτώσεις μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρή ασθένεια, ακόμη και θάνατο.

Πώς μεταδίδεται ο ιός

Ο ιός μεταδίδεται με το τσίμπημα ενός μολυσμένου κουνουπιού. Δεν μπορεί να μεταδοθεί από άνθρωπο σε άνθρωπο ή με την κατανάλωση κρέατος από μολυσμένο ζώο.

Οι χοίροι και τα άγρια πουλιά του νερού παίζουν σημαντικό ρόλο στην εξάπλωση του ιού. Πολλαπλασιάζεται σε μολυσμένους χοίρους, οδηγώντας σε πολύ υψηλά επίπεδα ιού στο αίμα τους. Τα κουνούπια που τρέφονται σε μολυσμένους χοίρους είναι πολύ πιθανό να πάρουν τον ιό και στη συνέχεια να τον μεταδώσουν στους ανθρώπους.

Συμπτώματα

Τα συμπτώματα της Ιαπωνικής εγκεφαλίτιδας περιλαμβάνουν:

- πονοκέφαλοι
- πυρετός
- επιληπτικές κρίσεις ή κρίσεις (ειδικά σε μικρά παιδιά)
- δυσκαμψία στον αυχένα
- υπνηλία
- σύγχυση και εξέλιξη σε παραλήρημα και
- κώμα σε σοβαρές περιπτώσεις.

Συνήθως χρειάζονται 5 έως 15 ημέρες μεταξύ του τσιμπήματος και της αδιαθεσίας.

Εάν πιστεύετε ότι μπορεί να έχετε μολυνθεί από τον ιό της Ιαπωνικής εγκεφαλίτιδας, ζητήστε επειγόντως ιατρική βοήθεια.

Θεραπεία

Δεν υπάρχουν θεραπείες για την Ιαπωνική εγκεφαλίτιδα. Μπορείτε να ανακουφίσετε τα συμπτώματα με:

- αρκετή ξεκούραση

- πίνοντας πολλά υγρά
- λήψη παρακεταμόλης για πόνο ή πυρετό.

Σε πιο σοβαρές περιπτώσεις, μπορεί να απαιτηθεί νοσηλεία και στενή παρακολούθηση.

Πώς να προστατεύσετε τον εαυτό σας

Υπάρχουν δύο τρόποι για την πρόληψη της Ιαπωνικής εγκεφαλίτιδας:

1. αποφύγετε να τσιμπηθείτε από κουνούπια
2. κάνετε ένα εμβόλιο για τον ιό

Μπορείτε να προστατευθείτε από τον ιό κάνοντας τα εξής:

- αποφεύγετε περιοχές με μεγάλους πληθυσμούς κουνουπιών που βρίσκονται κοντά σε υγροτόπους όπου μπορεί να υπάρχουν πουλιά και άγριοι χοίροι
- φοράτε χαλαρά, ανοιχτόχρωμα προστατευτικά ρούχα σε εξωτερικούς χώρους και καλύψτε τα πόδια και τα χέρια
- Αποφύγετε να βρίσκεστε έξω όταν τα κουνούπια είναι πιο δραστήρια – λίγο πριν τη δύση του ηλίου, κατά τη διάρκεια της νύχτας και νωρίς το πρωί
- Χρησιμοποιείτε προσωπικά απωθητικά που περιέχουν διαιθυλική τολουαμίδη (DEET), πικαριδίνη ή PMD (εκχύλισμα λεμονο-ευκάλυπτου) σε περιοχές του δέρματος που είναι εκτεθειμένο.
- βεβαιωθείτε ότι τα βρέφη και τα παιδιά προστατεύονται επαρκώς από τα τσιμπήματα των κουνουπιών
- χρησιμοποιήστε καρβονάκια κουνουπιών, συσκευές που θερμαίνονται με κεριά ή συσκευές αερίου με επιθέματα επεξεργασμένα με εντομοκτόνο σε προστατευμένους εξωτερικούς χώρους ή με χαμηλό άνεμο
- Βεβαιωθείτε ότι οι σίτες στα σπίτια ή τα τροχόσπιτα είναι σε καλή κατάσταση
- κοιμηθείτε σε μια σκηνή με προστασία για τα κουνούπια ή κάτω από μια κουνουπιέρα όταν πηγαίνετε κατασκήνωση
- βγάλτε το νερό από τα δοχεία όπου μπορεί να αναπαραχθούν τα κουνούπια.

Για πληροφορίες σχετικά με την ιαπωνική εγκεφαλίτιδα, επισκεφθείτε τη διεύθυνση <https://nt.gov.au/wellbeing/health-conditions-treatments/viral/japanese-encephalitis>

Για πληροφορίες σχετικά με την ιαπωνική εγκεφαλίτιδα σε ζώα, συμπεριλαμβανομένων των συμπτωμάτων της νόσου, επισκεφθείτε τη διεύθυνση <https://nt.gov.au/japanese-encephalitis>