

# خيارات الحمل في المقاطعة الشمالية (NT)

## إخلاء المسؤولية

تم توفير المعلومات في هذه الوثيقة للإعلام والتثقيف فقط. اعتنت صحة NT كل العناية بتوفير معلومات دقيقة ومُحدّثة في وقت نشر هذه الوثيقة. نحث الأفراد الذين يتناهبهم القلق حيال مشكلة التناسل الشخصي أو الصحة الجنسية على السعي للحصول على الاستشارة والمساعدة من مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم.

## الحمل غير المُخطط له

تحمل الكثير من النساء حملاً غير مُخطط له أو غير مُتوقَّع في وقت ما في حياتهن.

لكل شخص الحق في اتخاذ القرار المتعلق بالحمل. يساعدك هذا الكتيب على فهم الخيارات المتاحة لك وعلى اتخاذ القرارات التي تناسبك.

## مارستَ الجنس بدون حماية - ماذا أفعل؟

إذا أعتدي عليك جنسيًا، أو مارستَ الجنس بدون حماية أو لم تنفع وسيلة منع الحمل ولا تريدين الحمل، يمكنك تناول حبوب منع الحمل الطارئة (يطلق عليها أيضًا "حبوب الصباح التالي"). لا بد من تناول حبوب منع الحمل الطارئة في خلال خمسة أيام من ممارسة الجنس بدون حماية ويمكن الحصول عليها من أغلب الصيدليات بدون وصفة طبية.

## أعتقد أنني حامل

لمعرفة ما إذا كنتِ حامل أو لا يمكنكِ:

- استعمال اختبار الحمل في المنزل ويمكن الحصول عليه من الصيدلية أو السوبرماركت
- توجهي إلى طبيبك أو العيادة لإجراء الاختبار
- حددي موعدًا مع رفاهية تنظيم الأسرة في NT (في داروين وبالمرستون)

بإمكان الطبيب، أو الممرضة أو عامل الصحة مساعدتك على حساب عدد أسابيع حملك. ويتم ذلك بالتصوير بالموجات فوق الصوتية.

## كان الحمل مُخططاً له ولكن هناك مشكلة

قد يكون حملك مُخططاً له لكنكِ وجدتِ أن هناك مشكلة. قد يكون ذلك مصدرًا للقلق الشديد وسيلزمك الحصول على معلومات عن الحمل من طبيبك ومن الأخصائيين الآخرين والحصول منهم على شرح لنتائج الفحوصات. يمكنك عندئذ مناقشة خياراتك مع طبيبك أو العائلة أو الآخرين.

## دعم لاتخاذ القرار

قد تريدين التحدث مع شخص تثقين فيه لكي يعطيك معلومات غير متحيزة. هناك قائمة لبعض المواقع الإلكترونية في نهاية هذا الكتيب لمساعدتك على اتخاذ القرار الذي يلائمك.

بإمكان جمعية رفاهية تنظيم الأسرة في المقاطعة الشمالية إعطائك معلومات عن الخيارات المتاحة أو مزيد من الدعم بخصوص الحمل. هاتف 0144 8984 08.

## ثلاثة خيارات

عند حدوث حمل غير مُخطط له أو مشكلة غير مُتوقَّعة في الحمل فهناك ثلاثة خيارات:

1. أن تستمري في الحمل ثم تصيرين والدّة
2. أن تستمري في الحمل وتقدمي الطفل للتبني
3. إنهاء الحمل (يطلق عليه أيضًا اسم الإجهاض)

## 1. أن تستمري في الحمل والولادة

اختيار أن تصيري والدة هو قرار يغير الحياة. إذا اخترت الاستمرار في الحمل، حددي موعدًا مع طبيبك لمساعدتك على التخطيط للخطوات التالية.

## 2. التبني

التبني يعنى انتقال الحقوق والمسؤوليات القانونية المتعلقة بتربية الطفل بدون رجعة من الوالدة التي وضعت الطفل إلى الوالدين المتبنين. تُعد وحدة التبني في المقاطعة الشمالية ترتيبات التبني في المقاطعة الشمالية. إذا أردت التحدث عن عمل الترتيبات لوضع خطة التبني، اتصلي بوحدة التبني لتحديد موعد.

وحدة التبني - عائلات وإسكان ومجتمعات المقاطعة (The Adoption Unit - Territory Families Housing and Communities)

هاتف: (08) 8922 5519

بريد إلكتروني: [tfhc.adoptions@nt.gov.au](mailto:tfhc.adoptions@nt.gov.au)

زوري شخصيًا: - RCG Centre, 47 Mitchell Street, Darwin

## 3. إنهاء الحمل (الإجهاض)

إنهاء الحمل شائع في أستراليا. تقوم امرأة واحدة من كل 3 نسوة تقريبًا ممن يقدرن على الحمل في أستراليا بإنهاء الحمل مرة واحدة على الأقل في حياتهن وتحدث غالبية حالات الإنهاء هذه في أول 14 أسبوع من الحمل.

يوجد مزيد من المعلومات عن إنهاء الحمل في كتيب "إنهاء الحمل في NT".

## إنهاء الحمل المبكر طبيًا

- هذه الطريقة تشكل خطرًا قليلًا لإنهاء الحمل باستعمال الدواء.
- لا بد أن تكون فترة حملك أقل من تسعة أسابيع (أقل من 63 يومًا).
- ويلزمك عمل فحص بالموجات فوق الصوتية لحساب عدد أسابيع حملك.
- إنهاء الحمل بعد تسعة أسابيع يجب أن يتم في المستشفى.
- يلزمك مراجعة طبيب مُدرَّب على إعطاء دواء لإنهاء الحمل.
- سيتأكد طبيبك من أنك ستلتقن الرعاية الملائمة في الحالة غير المحتملة لحدوث طارئ طبي.
- سيسألك الطبيب إذا كان لديك:
  - هاتف يعمل ومنطقة تغطية له
  - وسائل مواصلات موثوقة وسهولة طريق الوصول، تشمل الوصول في موسم المطر
  - مكان سكن آمن، يشمل مراعاة الخصوصية ومرافق للمرحاض والدش
  - شخص داعم طوال فترة إنهاء الحمل.
- قد تستغرق عملية الإنهاء من ثلاثة إلى أربعة أيام لإكمالها.
- ستشعرين بألم وسيحدث نزيف. سيعطيك طبيبك دواء للمساعدة على تخفيف الألم.
- في بعض الحالات النادرة، قد لا ينفع الدواء تمامًا وقد تحتاجين إلى دواء إضافي أو إلى إجراء عملية منفصلة لإنهاء الحمل.
- سيلزمك فحص صحي بعد 14 إلى 21 يومًا من تناول الدواء للتحقق من أن عملية إنهاء الحمل قد تمت وللتحدث عن وسيلة منع الحمل.

## إنهاء الحمل جراحياً

- هذا الإجراء قليل الخطورة ويتم في مستشفى أو في عيادة نهائية.
- يمكنك إنهاء الحمل جراحياً في فترة لا تتعدى 24 أسبوعاً تحت رعاية طبيب واحد.
- يلزمك مراجعة طبيبين على الأقل إذا زادت فترة الحمل عن 24 أسبوعاً.
- سيعطى لك مخدر عام (للنوم).
- في معظم الحالات يمكنك العودة إلى المنزل في نفس يوم إجراء العملية.
- ستشعرين بالألم وسيحدث نزيف بعد إجراء إنهاء الحمل الجراحي وسيلزمك شخص داعم لتوصيلك إلى المنزل من المستشفى.
- يوجد مزيد من التفاصيل عن هذا النوع من إنهاء الحمل في الكتيب "إنهاء الحمل في المقاطعة الشمالية" أو تحدثي مع طبيبك.

## ماذا تفعلين إذا كنتِ تعتقدين أنك تريدان إنهاء الحمل؟

- تحدثي مع طبيبك، أو الممرضة أو العامل الصحي عن الخيارات المتاحة لإنهاء الحمل.
- أقرأي كتيب "إنهاء الحمل في المقاطعة الشمالية"

## معلومات على الإنترنت

قد لا تقدم بعض الخدمات معلومات غير متحيزة عن خيارات الحمل، لذلك عليك التفكير في المعلومات بنفسك وتقرير أفضل الخيارات التي تناسبك.

قد تساعدك تلك المواقع الإلكترونية على اتخاذ قرار يتعلق بالحمل غير المخطط له.

### أطفال بالاختيار

هذه الخدمة الموجودة في كوينزلاند تركز على النساء لتقديم الاستشارة والمعلومات والإحالة وهي مؤيدة للاختيار وليست توجيهية وتجتنب الحكم على الآخرين وتشمل إعطاء النصيحة للنساء اللواتي يعشن في علاقات يسودها العنف والتحكم.

زوري: [www.childrenbychoice.org.au](http://www.childrenbychoice.org.au)

### منظمة تنظيم الأسرة في المقاطعة الشمالية

توجد جمعية رفاهية تنظيم الأسرة في داروين وبالمسترون لتعزيز الصحة الجنسية وحماية حقوق الجميع. تقدم الخدمة أيضاً إجراء إنهاء الحمل.

زوري: <http://www.fpwnt.com.au>.

### شاين جنوب أستراليا

جمعية تنظيم الأسرة في جنوب أستراليا تقدم معلومات عن خيارات الحمل.

زوري: [www.shinesa.org.au](http://www.shinesa.org.au)

### ماري ستوبس أستراليا

هي منظمة تقدم العديد من المعلومات والخدمات عن الصحة التناسلية التي تشمل إنهاء الحمل.

اتصلي بـ: 1300 866 315 66430

زوري: [www.mariestopes.org.au](http://www.mariestopes.org.au)