إنهاء الحمل في المقاطعة الشمالية (NT)

إخلاء المسؤولية

تم توفير المعلومات في هذه الوثيقة للإعلام والتثقيف فقط. اعتنت صحة NT كل العناية بتوفير معلومات دقيقة ومُحدّثة في وقت نشر هذه الوثيقة. نحث الأفراد الذين ينتابهم القلق حيال مشكلة التناسل الشخصي أو الصحة الجنسية على السعي للحصول على الاستشارة والمساعدة من مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم.

خيارات إنهاء الحمل في المقاطعة الشمالية (NT)

يسمح القانون في المقاطعة الشمالية للأطباء بإجراء عمليات إنهاء الحمل (الإجهاض).

تحمَل واحدة من كل 3 نسوة تقريبًا بحمل غير مُتوَقّع في إحدى مراحل حياتهن. لكل شخص الحق في اتخاذ القرار المتعلق بالحمل. يساعدك هذا الكتيب على فهم الخيارات المتاحة لكِ إذا أردتِ إنهاء الحمل (المعروف أيضًا باسم الإجهاض) في NT.

الخيارات المتاحة لكِ والمتعلقة بالحمل غير المتوقع أو الذي يشكل مشكلة

1. أن تستمري في الحمل ثم تصيرين والدة
2. أن تستمري في الحمل وتقدمي الطفل للتبنّي
3. إنهاء الحمل (يطلق عليه أيضًا الإجهاض)

كتيب "*خيارات الحمل في المقاطعة الشمالية*" يحتوي على معلومات أكثر (باللغة الإنجليزية) عن خياراتك.

إلى أين أتوجه لكي أناقش موضوع إنهاء الحمل؟

يمكنك التحدث عن إنهاء الحمل (الإجهاض) مع طبيبك، أو القابلة في مركز الصحة، أو الممرضة أو طبيب صحة السكان الأصليين.

إذا كنتِ تعيشين في داروين أو بالمرستون يمكنك أيضًا الاتصال برفاهية تنظيم الأسرة في NT على (08) 8948 0144 للتحدث عن الخيارات المتاحة لكِ.

من الذي يمكنه اتخاذ القرار المتعلق بإنهاء الحمل؟

اتخاذ قرار إنهاء الحمل أو عدمه يرجع إليكِ. لا ينبغي لأحد إجبارك على اتخاذ هذا القرار.

سيسألك طبيبك بعض الأسئلة لكي يتحقق من فهمك لمعنى إنهاء الحمل، ومن أنك قادرة على اتخاذ القرار الصحيح بنفسك، وأنه لا يوجد أي شخص يجبرك على هذا القرار.

- إذا كنتِ أكبر من 18 عامًا، يمكنك عندئذ اتخاذ القرار بنفسك.
- وإذا كان عمرك يتراوح بين 15 و18 عامًا ويعتقد الطبيب أنك قادرة على اتخاذ القرارات بنفسك، فالقرار يرجع إليكِ مع الطبيب.
- وإذا كنتِ أصغر من 14 عامًا فيلزم عندئذ موافقة والديكِ أو الوصي على هذا الإجراء، إلا إذا كان طبيبك يعتقد أنكِ قادرة على اتخاذ القرارات بنفسك.
- قد تريدين الاستعانة بموظفة الخدمة الاجتماعية في المستشفى أو صديق قريب لكِ أو أحد أفراد العائلة الذي تثقين فيه لمساعدتك على اتخاذ هذا القرار.

معلوماتك السرية

إذا كنتِ لا تريدين أي شخص (غير موظفي الصحة) أن يعرف عن حملِك أو إنهائه، يجب أن تخبري العاملين المُعالِجين بذلك. إذا لم تخبري الطبيب المُعالِج بسرية المعلومات، فقد تدخل معلوماتك الطبية هذه في جهاز يمكن الاطلاع عليه في العيادة المحلية أو تُرسل إلى طبيبك المعتاد. إذا كنتِ لا تريدين أن يكون الطبيب المحلي أو العيادة أطرافًا في الموضوع، يلزمك تحديد موعد للمتابعة مع الطبيب الذي أجرى عملية إنهاء الحمل أو الذي وصف لكِ الدواء.

إنهاء الحمل

هناك خياران رئيسيّان لإنهاء الحمل - طبي أو جراحي

إنهاء الحمل المبكر طبيًا

يمكنك فقط إنهاء الحمل طبيًا إذا كان مبكرًا **قبل تسعة** أسابيع (63 يومًا).

- يلزمك مراجعة طبيب لتقييم ما إذا كان هذا الخيار ملائمًا لكِ.
- إذا كان ملائمًا لكِ، سيكتب لكِ الطبيب وصفة للحصول على الأدوية اللازمة.
- يلزمك أخذ هذه الوصفة إلى الصيدلية أو العيادة الصحية للحصول على الأدوية. سيعطيكِ الصيدلي/عامل الصحة معلومات عن طريقة تناول الأدوية.
- يمكنك تناول هذه الأدوية في المنزل.
- إذا نصحك طبيبك بإجراء عملية الإنهاء الطبي بعد تسعة أسابيع من الحمل، فيجب أن يتم ذلك في المستشفى.
- قد تستغرق عملية الإنهاء من ثلاثة إلى أربعة أيام لإكمالها.
- ستشعرين بآلام وتقلصات أشد من آلام الحيض المعتادة.
- قد تشعرين بغثيان وقيئ وإسهال.
- سيعطيكِ طبيبك دواء للمساعدة على تخفيف الألم.

أشياء يجب أخذها في الاعتبار عند إجراء الإنهاء الطبي

- سيتحدث معكِ طبيبك عن الأشياء التي تحتاجينها أثناء إجراء الإنهاء وسيتأكد من أنك ستتلقين الرعاية الملائمة في الحالة غير المحتملة لحدوث طارئ طبي.
- حتى إذا كنتِ أقل من 9 أسابيع في الحمل، لا يزال بإمكانك اختيار إجراء إنهاء الحمل جراحيًا في المستشفى إذا كان هذا ما تفضلينه.
- سيسألك الطبيب إذا كان لديكِ:
  - هاتف يعمل ومنطقة تغطية له
  - وسائل مواصلات موثوقة وسهولة طريق الوصول، تشمل الوصول في موسم المطر
  - مكان سكن آمن، يشمل مراعاة الخصوصية ومرافق للمرحاض والدش
  - شخص داعم أو ناس داعمين خلال كل فترة إنهاء الحمل
- في بعض الحالات النادرة، قد لا تنفع العملية تمامًا وقد تحتاجين إلى دواء إضافي أو إلى إجراء عملية إنهاء جراحية منفصلة لإتمام إنهاء الحمل.
- سيلزمك فحص صحي بعد 14 إلى 21 يومًا من العملية للتحقق من أن عملية إنهاء الحمل قد تمت وللتأكد من أن لديكِ أفضل وسيلة لمنع الحمل.

إنهاء الحمل جراحيًا

- يتم إنهاء الحمل جراحيًا في مستشفى أو في عيادة نهارية. تشمل العملية عادةً استخدام مكشطة شافطة (لإزالة الأنسجة من الرحِم) وتُجرى في أغلبية الحالات تحت التخدير العام.
- يُجرى إنهاء الحمل في حالات نادرة جدًا بعد 24 أسبوعًا. سيعدّ طبيبك الترتيبات لكي تراجعي طبيب آخر على الأقل لتقرير أفضل السبل لإجراء عملية إنهاء الحمل لكِ.
- يمكنك عادةً مغادرة المستشفى في نفس اليوم بعد إنهاء الحمل جراحيًا.
- ستشعرين بالألم وسيحدث نزيف لذلك يلزم مصاحبتك شخص داعم لتوصيلك إلى المنزل من المستشفى.

أشياء يجب أخذها في الاعتبار عند إجراء الإنهاء الجراحي

- يوجد قدر من الخطورة بأن العملية لن تُزيل كل الأنسجة وهذا ما قد يسبب النزيف الشديد مما يؤدي إلى احتياجك لعملية أخرى.
- ويمكن حدوث التهاب وتلوث في بعض الأحيان يلزمه العلاج باستخدام المضادات الحيوية.
- وهناك خطورة قليلة من حدوث تلف في عنق الرحم والرحم. ولو أن ذلك نادر الحدوث إلا إنه إذا حدث فإنه يؤدي غالبًا إلى شَقّ صغير يزول من تلقاء ذاته.
- وهناك خطورة من حدوث نزيف حاد قد يؤدي إلى ضرورة إجراء عملية نقل دم.
- وأي عملية تُجرى تحت التخدير العام تنطوي على مخاطر. وهذه قليلة بالنسبة للنساء المتمتعات بالصحة. سيشرح لكِ الطبيب هذه المخاطر قبل إجراء العملية

وماذا لو احتجت لمترجم شفهي؟

إذا احتجتِ مترجمًا شفهيًا بأي لغة، يمكن أن يقوم طبيبك أو الممارس الصحي بترتيب ذلك لكِ، إما وجهًا لوجه أو عبر الهاتف.

المساعدة في التنقّل

إذا كنتِ مؤهلة لإنهاء الحمل مبكرًا بالطريقة الطبية، وليس لديكِ مسكن آمن أو دعم طبي وخدمات طارئة، يُمكن أن تُؤهَلي أنتِ وشخص داعم لتلقي المساعدة في التنقل والسكن عن طريق PATS. يمكنك التحدث عن ذلك مع طبيبك عند مناقشة خياراتك لإنهاء الحمل.

المساعدة في توفير وسائل النقل والسكن عن طريق PATS متاحة أيضًا للحوامل اللواتي يعتزمون إنهاء حملهن بالطريقة الجراحية.

زيارة لمتابعة الطبيب بعد إنهاء الحمل

من المهم أن تعودي لزيارة الطبيب الذي أجرى عملية الإنهاء أو وصف الدواء بين 14 - 21 يومًا من إنهاء الحمل. سيفحصك الطبيب للتأكد من إتمام إجراء الإنهاء وسيتحدث معك عن أفضل وسائل منع الحمل لكِ.

كيف سأشعر بعد إنهاء الحمل؟

أغلب النساء اللواتي يقررّن إنهاء الحمل يشعرن بأنهن اتخذن القرار الصحيح. بينما تشعر الأخريات بالحزن والضياع. قد تفيد الاستشارة للتغلب على مشاعرك.
يمكنك طلب معلومات عن خيارات الحمل قبل اتخاذ قرار إنهائه (راجعي الكتيب "*خيارات الحمل للنساء في المقاطعة الشمالية*"). يمكنك أيضًا الحصول على استشارة أثناء عملية الإنهاء وبعدها.

ماذا لو كان طبيبي أو اخصائي الصحة لن يتحدث معي عن إنهاء الحمل؟

إذا اخترت إنهاء الحمل ولن يساعدك طبيبك أو أخصائي الصحة، فعليه أن يحيلك إلى طبيب آخر لمساعدتك. بمجرد كتابة الإحالة إلى طبيب آخر، فلابد أن يتم تقييم حالتك لإجراء إنهاء الحمل في خلال يومين عمل. إذا أردتِ إنهاء الحمل بصفة عاجلة لأسباب طبية، يجب أن تراجعي طبيبًا بأسرع ما يمكن.

قائمة الاتصال المُقترحة

رفاهية تنظيم الأسرة NT	مركز كلوك تاور (The Clock Tower Centre) 2 Dick Ward Drive, Coconut Grove NT 0810 من الساعة: 9 صباحًا إلى 4 بعد الظهر هاتف: 0144 8948 (08)
عيادة أمراض النساء الخارجية **مستشفى أليس سبرينغز**	6 Gap Rd, The Gap NT 0870 هاتف: 6980 8951 (08)