



Chaguzi za ujauzito katika Wilaya ya Kaskazini

Kanusho

Taarifa katika waraka huu imetolewa kwa madhumuni pekee ya kielezo na elimu. NT Health imekuwa na uangalifu sana kuhakikisha kuwa taarifa ni sahihi na ya kisasa kwa wakati wa kuchapisha. Watu binafsi wanaokuwa na wasiwasi kuhusu suala lolote la kibinafsi kwa uzazi au la kifya ya ngono wanahimizwa kutafuta ushauri na usaidizi kutoka mto huduma wao wa afya.

Ujauzito ambao haukupangilia

Wanawake na watu wengi wanaoweza kupata ujauzito wana mimba ambayo haikupangwa au haikutarajia kwa wakati fulani.

Kila mtu ana haki ya kufanya maamuzi yake mwenyewe kuhusu ujauzito wake. Kijitabu hiki kinakusaidia kuelewa chaguzi zako na kuamua maaumuzi.

Nimejamiiiana bila kinga – nitafanya nini?

Ikiwa umeshambuliwa kwa kingono, umejamiiiana bila kinga au mpango wako wa uzazi hajakuwa na ufanisi na hutaki kupata mimba, unaweza kutumia kidonge cha mpango wa uzazi (pia kinaitwa “kidonge cha kesho asubuhi”). Vidonge vyta mpango wa uzazi vyta dharura LAZIMA VITUMIWA NDANI YA SIKU TANO ya kujamiiiana bila kinga na vinapatikana kutoka maduku mengi ya dawa bila agizo.

Nafikiri mimi ni mjamzito

Kuangalia kama wewe ni mjamzito unaweza:

- Kutumia kipimo cha ujauzito cha nyumbani kutoka duka la dawa au duka kuu
- Nenda kupata kipimo kutoka daktari wako wa mtaa au kliniki
- Panga miadi na Family Planning Welfare NT huku Darwin au Palmerston)

Daktari, muuguzi, mfanyakazi wa afya anaweza kukusaidia kuhesabu kuwa una mimba ya wiki ngapi. Hii itafanywa na uchunguzi wa mawimbi ya sauti (ultrasound).

Ujauzito umepangwa lakini kuna shida

Huenda umepata ujauzito uliopangwa lakini unagundua kuna shida. Hii inaweza kuleta wasiwasi na utahitaji maelezo kuhusu ujauzito kutoka daktari na madaktari maalamu wengine na kupata maelezo yao juu ya matokeo ya vipimo vyovyote. Unaweza kuzungumza chaguzi zako zote na daktari wako, familia au wengine.

Usaidizi wa kufanya uamuzi

Unaweza kutaka kuzungumza na mtu fulani unayeweza kumwamini kukupa taarifa zisizo pendeleo. Kuna tovuti kadhaa zilizoorodheshwa mwisho wa kijitabu ili kukusaidia kufanya uamuzi sahihi kwako.

Shirika la Ustawi wa Upangaji wa Familia, Wilaya Kaskazini linaweza kukupa maelezo juu ya chaguzi au msaada zaidi na ujauzito. Piga simu kwenye (08) 8984 0144.

Chaguzi Tatu

Wakati unapopata tatizo lisilopangwa au lisilotarajia na ujauzito kuna chaguzi tatu:

1. Endelea na ujauzito na uwe mzazi wake
2. Endelea na ujauzito na weka mtoto kwa uasili
3. Kukomesha mimba (pia kinaitwa utoaji mimba)

1. Kuendelea na ujauzito na kuwa mzazi

Kuchagua kuwa mzazi ni uamuzi wa kubadilisha maisha. Ikiwa unachagua kuendelea na ujauzito wako, panga miadi na daktari wako ambaye atkusaidia kupanga hatua zijazo.

2. Uasili (Adoption)

Uasili ni ambapo haki na jukumu za kisheria za kulea mtoto zinahamishwa kwa kudumu kutoka wazazi/mzazi halisi kwenda kwa wazazi walezi.

Kitengo cha Uasili cha Wilaya ya Kaskazini (Northern Territory Adoption Unit) hupanga uasili katika Wilaya ya Kaskazini. Ikiwa ungependa kuzungumza kuhusu kupanga mpango wa uasili wasiliana na Kitengo cha Uasili kwa miadi.

Kitengo cha Uasili - Territory Families Housing and Communities

Simu: (08) 8922 5519

Barua pepe: tfhc.adoptions@nt.gov.au

Tembelea kwa halisi kwa: RCG Centre, 47 Mitchell Street, Darwin

3. Kukomesha mimba (utoaji wa mimba)

Kuwa na kukomesha mimba ni kawaida nchini Australia. Takriban 1 wa wanawake 3 au watu wanaopata mimba nchini Australia ana angalau utoaji mmoja wa mimba katika maisha yake na utoaji mengi wa mimba unatokea katika wiki 14 za kwanza za ujauzito.

Taarifa zaidi juu ya kukombesha mimba iko kwenye kifurushi cha “Kuwa na Kukomesha Mimba katika NT”.

Kukomesha Mimba Mapema kwa Matibabu

- Hii ni njia ya hatari ndogo kukomesha mimba kwa kutumia dawa.
- Lazima uwe mjamzito wa chini ya wiki tisa (chini ya siku 63).
- Utahitaji uchunguzi wa mawimbi ya sauti ili kuangalia una ujauzito wa wiki ngapi.
- Kukomesha mimba baada ya wiki tisa ya ujauzito lazima kutokee hospitalini.
- Utahitaji kumwona daktari aliyefunzwa kutoa dawa kwa kukomesha mimba.
- Daktari wako atakuhakikisha upate huduma sahihi katika tukio ambalo lina uwezekano mdogo la dharura ya matibabu.
- Daktari wako atakuuliza kama unayo:
 - simu inayofanya kazi na upokeaji wa simu
 - usafiri wa uhakika na upatikanaji wa barabara, ikiwa ni pamoja na upatikanaji wakati wa msimu wa mvua
 - makazi salama, ikiwa ni pamoja na ufaragha na choo na kifaa cha kuoga
 - mtu msaidizi kwa muda mzima wa kukomesha mimba.
- Inaweza kuchukua siku tatu hadi nne kwa kukomesha mimba kukamilisha.
- Utapata maumivu na kutokwa damu. Daktari wako atakupa dawa ili kusaidia na maumivu.
- Mara chache sana dawa haifanyi kazi kikamilifu na unaweza kuhitaji dawa ziada na kukomesha mimba kwa upasuaji tofauti.
- Utahitaji ukaguzi wa afya siku 14 hadi 21 baada ya kuchukua dawa ili kuhakikisha kukomesha kumekamilika na kuzungumza juu ya mpango wa uzazi.

Kukomesha Mimba kwa Upasuaji

- Hii ni utaratibu wa hatari ndogo unaofanywa hospitalini au kwenye chumba cha upasuaji wa siku.
- Unaweza kuwa na kukomesha mimba kwa upasuaji hadi wiki 24 za ujauzito chini ya uangalizi wa daktari mmoja.
- Utahitaji kuwaona angalau madaktari wawili ikiwa una zaidi ya wiki 24 za ujauzito.
- Utapewa dawa ya kugandiza ya jumla (kulala).
- Mara nyingi unaweza kwenda nyumbani siku hiyo hiyo ya utaratibu.
- Utapata maumivu na kutokwa damu baada ya kukomesha mimba kwa upasuaji na utahitaji mtu msaidizi kukusindikiza nyumbani kutoka hospitalini. Maeleo zaidi kuhusu aina hii ya kukomesha yapo kwenye kijitabu cha “*Kuwa na Kukomesha Mimba katika Wilaya ya Kaskazini*” au zungumza na daktari wako.

Je, utafanya nini ikiwa unafikiri unataka kukomesha mimba?

- Zungumza na daktari wako, muuguzi au mfanyakazi wa afya kuhusu chaguzi zako kwa kukomesha mimba.
- Soma kijitabu cha “*Kuwa na Kukomesha Mimba katika Wilaya ya Kaskazini*”

Taarifa kwenye mtandaoni

Baadhi ya huduma zinaweza kutoa maeleo yenye pendeleo kuhusu chaguzi za ujauzito kwa hiyo unahitaji kuzingatia maeleo wewe mwenyewe na kuamua ni nini ambayo ni bora kwako.

Tovuti hizi zinaweza kukusaidia kufanya uamuji kuhusu mimba isiyopangwa.

Children by Choice

Hii ni huduma ya ushauri nasaha, taarifa na marejeleo inayozingatia mwanamke katika Queensland, amba ni wapenda uchaguzi, wasio na mwelekeo na wasiohukumu ikiwa ni pamoja na ushauri kwa wanawake amba wanaweza kuwa katika mahusiano yenye vurugu au kudhibiti.

Tembelea: www.childrenbychoice.org.au

Family Planning Northern Territory

Chama cha Ustawi wa Uzazi wa Mpango kinapatikana Darwin na Palmerston na kinakuza afya na haki za ngono kwa kila mtu. Huduma pia hutoa kukomesha mimba.

Tembelea: <http://www.fpnt.com.au/>.

Shine South Australia

Taasisi ya Mpango wa Uzazi ya Australia Kusini hutoa maeleo kuhusu chaguzi za ujauzito.

Tembelea: www.shinea.org.au

Marie Stopes Australia

Shirika linalotoa habari na huduma mbalimbali za afya ya uzazi ikiwa ni pamoja na kutoa mimba.

Piga simu: 1300 866 315 66430

Tembelea: www.mariestopes.org.au

