

Japanese encephalitis

Apa itu Japanese encephalitis

Japanese encephalitis (peradangan otak Japanese) disebabkan oleh virus Japanese encephalitis. Encephalitis adalah peradangan jaringan otak dan biasanya disebabkan oleh infeksi.

Japanese encephalitis disebarkan melalui gigitan nyamuk dan lebih sering terjadi di daerah yang banyak nyamuknya.

Infeksi pada manusia sering kali tanpa gejala, namun meskipun jarang sekali terjadi, dapat menyebabkan penyakit parah dan bahkan kematian.

Bagaimana virusnya disebarkan

Virus ini disebarkan melalui gigitan nyamuk yang terinfeksi. Virus ini tidak dapat disebarkan dari manusia ke manusia, atau dengan memakan daging binatang yang terinfeksi.

Babi dan burung air liar memainkan peranan penting dalam penyebaran virus ini. Virusnya berkembang biak pada babi yang terinfeksi, menyebabkan konsentrasi virus di darah mereka sangat tinggi. Nyamuk-nyamuk yang menggigit babi yang terinfeksi memiliki kemungkinan yang sangat besar menyerap virus ini dan kemudian dapat menyebarkannya ke manusia.

Gejala-gejala

Gejala-gejala dari *Japanese encephalitis* termasuk:

- sakit kepala
- demam
- kejang-kejang (terutama pada anak-anak)
- kaku pada tengkuk
- rasa mengantuk
- kebingungan dan berlanjut pada mengigau dan
- koma pada kasus-kasus parah

Biasanya makan waktu antara 5 sampai 15 hari dari saat digigit dan menjadi tidak sehat. Jika Anda merasa terinfeksi dengan virus *Japanese encephalitis*, segera cari bantuan kesehatan.

Pengobatan

Tidak ada pengobatan untuk *Japanese encephalitis*. Anda dapat meringankan gejala-gejalanya dengan:

- banyak beristirahat
- minum banyak cairan
- minum parasetamol untuk mengatasi rasa sakit atau demam.

Dalam kasus-kasus yang lebih parah, mungkin diperlukan operasi dan pengawasan ketat.

Bagaimana cara melindungi diri Anda

Ada dua cara untuk mencegah *Japanese encephalitis*:

1. hindari diri dari gigitan nyamuk
2. dapatkan vaksinasi untuk virus ini

Anda dapat melindungi diri Anda dari virus ini dengan melakukan hal-hal berikut ini:

- hindari tempat-tempat yang banyak nyamuknya yang dekat dengan daerah basah yang mungkin didatangi burung dan babi liar
- kenakan pakaian pelindung yang longgar dan berwarna terang di luar ruangan dan tutupi kaki, tungkai dan lengan
- hindari berada di luar saat nyamuk sangat aktif – sebelum matahari terbenam, pada malam hari dan dini pagi hari
- gunakan krim pengusir serangga yang mengandung *diethyl toluamide* (DEET), *picardin* atau *PMD* [sari dari *lemon eucalypt* (sejenis kayu putih)] pada bagian kulit yang terpapar
- pastikan bayi dan anak-anak terlindung baik dari gigitan nyamuk
- gunakan obat nyamuk gulung, alat yang dipanaskan oleh lilin atau dioperasikan dengan gas dengan bantalan yang mengandung obat serangga pada tempat-tempat yang terlindung atau luar ruangan yang tidak berangin kencang
- pastikan kawat nyamuk di rumah atau karavan dalam kondisi baik
- tidurlah di dalam tenda kedap nyamuk atau di bawah jaring nyamuk saat berkemah
- tumpahkan air dari wadah-wadah dimana nyamuk dapat berkembang biak.

Untuk informasi tentang *Japanese encephalitis*, kunjungi <https://nt.gov.au/wellbeing/health-conditions-treatments/viral/japanese-encephalitis>

Untuk informasi tentang *Japanese encephalitis* pada binatang, termasuk tanda-tanda penyakitnya, kunjungi <https://nt.gov.au/japanese-encephalitis>