

# 流行性乙型脑炎 (Japanese encephalitis)

## 什么是流行性乙型脑炎？

流行性乙型脑炎是乙型脑炎病毒引起的脑组织发炎，通常是由感染引起。

流行性乙型脑炎通过蚊子叮咬传播，通常在蚊子活动较多的地区更为常见。

人类感染流行性乙型脑炎通常无任何症状，在极少数情况下会引起严重疾病甚至死亡。

## 乙型脑炎病毒如何传播？

该病毒通过已经被感染的蚊子叮咬传播，不会人传人，也不会通过进食被感染动物的肉类传播。

猪和野生水鸟在乙脑病毒传播方面扮演了非常重要的角色。首先该病毒在被感染的猪体内繁殖，致其血液中病毒含量达到很高的水平；然后蚊子对猪进行叮咬很可能感染并携带病毒，进而将病毒传染给人类。

## 流行性乙型脑炎的感染症状

流行性乙型脑炎症状如下：

- 头疼
- 发热
- 痉挛或癫痫 (尤其常见于年纪小的儿童)
- 脖子僵硬
- 瞌睡
- 迷糊并趋于精神错乱
- 严重情况下出现昏迷

被蚊子叮咬感染到出现不适症状一般需要 5 到 15 天。

如果您认为自己可能感染了流行性乙型脑炎，请紧急就医。

## 流行性乙型脑炎的治疗

流行性乙型脑炎没有专门的医学治疗方法，感染者可以通过如下减轻症状：

- 充分休息
- 喝足够的水
- 吃扑热息痛减少疼痛或发热症状

症状严重者可能需要住院并进行密切观察。

## 如何保护自己?

做好流行性乙型脑炎防护主要有两个办法:

1. 避免蚊子叮咬
2. 注射流行性乙型脑炎疫苗

您可以通过采取如下建议避免自己感染流行性乙型脑炎:

- 避免水鸟和野猪可能出现的湿地等蚊子数量多的区域
- 在户外穿宽松浅色防护服, 遮住脚、腿和手臂
- 避免蚊子最活跃的时间段去户外, 通常是日出之前、夜间或清晨
- 对暴露在外的皮肤使用含有驱蚊胺、派卡瑞丁或者柠檬桉(一种柠檬桉提取物)的驱蚊剂
- 保证婴儿和小孩获得充分的蚊子叮咬防护
- 在室内或者通风不良的户外区域使用蚊香、蜡烛或燃气带动的驱蚊片装置
- 确保家中或房车上的防蚊纱窗完好无损
- 外出露营时使用防蚊帐篷或者有防蚊隔网
- 为防止可能的蚊子繁殖, 将容器里不用的水倒掉

关于流行性乙型脑炎的更多信息, 敬请访问: <https://nt.gov.au/wellbeing/health-conditions/treatments/viral/japanese-encephalitis>

关于动物中流行性乙型脑炎, 包括症状等更多信息, 敬请访问: <https://nt.gov.au/japanese-encephalitis>