

CHANJO YA HOMA YA UTI WA MGONGO B

Chanjo ya Homa ya Uti wa Mgongo B sasa ni bure kwa watoto wachanga wenye umri wa wiki 6 hadi miaka 2.

Kumlinda mtoto wako dhidi ya Homa ya Uti wa Mgongo B, ugonjwa nadra lakini mbaya wa bakteria.

Serikali ya Wilaya ya Kaskazini hutoa mpango wa bure wa chanjo ya Homa ya Uti wa Mgongo B, ili kuwalinda walio hatarini zaidi.

Chanjo ya Homa ya Uti wa Mgongo B ni bure kwa:

- • Watoto wachanga, wenye umri wa wiki 6 hadi miezi 12
- • Wanafunzi wa mwaka wa 9
- • Watoto wenye umri wa miezi 12 hadi miaka 2 na vijana walio na umri wa miaka 15-19 (hadi 2027 kama sehemu ya mpango wa kufidia)

Je, ugonjwa wa Homa ya Uti wa Mgongo B ni nini?

Ugonjwa wa Homa ya Uti wa Mgongo ni maambukizi ya nadra lakini makali ambayo hutokea wakati bakteriawa Homa ya Uti wa Mgongo anapovamia mwili kutoka pua au koo kwa kuwasiliana kwa karibu kwa muda mrefu. Ugonjwa huo unaweza kutokea kwa haraka na inaweza kuwa vigumu kutambua mapema. Mtu aliyebeba bakteria huwa yuko vizuri kabisa.

Watu wengi walio na maambukizi ya Homa ya Uti wa Mgongo yanapona kikamilifu lakini baadhi ya watu wanaweza kupata matatizo ya kiafya ya muda mrefu ikiwa ni pamoja na ulemavu wa viungo, makovu ya ngozi, uziwi na uharibifu wa ubongo. Inaua kati ya asilimia 5-10% ya kesi.

Kuna aina kadhaa tofauti za bakteria wa Homa ya Uti wa Mgongo. Aina kuu zinazosababisha ugonjwa wa Homa ya Uti wa Mgongo ni A, B, C, W na Y.

Je, mtoto wangu anastahiki chanjo ya bure ya Homa ya Uti wa Mgongo?

Watoto wachanga na vijana wako kwenye hatari kubwa ya kupata ugonjwa wa Homa ya Uti wa Mgongo B.

Watoto wachanga walio na umri wa wiki 6 hadi miezi 12 sasa watapokea chanjo ya Homa ya Uti wa Mgongo B, Bexsero®, pamoja na chanjo wa Homa ya Uti wa Mgongo B ACWY ambayo hutolewa kama sehemu ya Mpango wa Kitaifa wa Chanjo.

Watoto walio na umri wa zaidi ya miezi 12 hadi chini ya miaka 2 pia wanastahiki kuwa sehemu ya mpango wa kuwafuatilia, hadi 2027.

Ikiwa mtoto wako tayari amekamilisha kozi ya chanjo kwa chanjo ya Bexsero®, hakuna haja ya kurudia aina hiyo.

Je, mtoto wangu anaweza kupata chanjo hiyo pamoja na chanjo zingine zilizoratibiwa?

Chanjo ya Homa ya Uti wa Mgongo B inaweza kusimamiwa kwa usalama pamoja na chanjo nyinginezo za utotoni zilizoratibiwa kama sehemu ya Mpango wa Kitaifa wa Chanjo wa kawaida, kuanzia umri wa wiki 6. Watoto walio chini ya miezi 12 watahitaji dozi tatu za chanjo, wakati watoto wenye umri wa zaidi ya miezi 12 watahitaji dozi mbili.

Je, kuna madhara yoyote kufuatia chanjo?

Madhara ya kawaida baada ya chanjo ya Homa ya Uti wa Mgongo B ni pamoja na:

- Homa
- Maumivu
- Uwekundu, uvimbe au vinundu (kivimbe kigumu kidogo) kwenye tovuti ya sindano
- Kuwashwa
- Usingizi
- Kilio kisicho cha kawaida na mabadiliko ya hamu ya kula
- Maumivu ya kichwa na kujisikia vibaya (huripotiwa zaidi kati ya vijana na vijana wazima).

Je, kwa nini Homa ya Uti wa Mgongo B inapendekezwa kwa watoto chini ya umri wa miaka 2 wakati wa kupokea chanjo?

Ili kupunguza hatari ya homa baada ya chanjo, paracetamol inapendekezwa ndani ya dakika 30 kabla, au haraka iwezekanavyo baada ya kupokea chanjo. Hii ni bila kujali kama mtoto ana homa.

- Dozi dakika ya 1 – dakika 30 kabla ya chanjo au haraka iwezekanavyo baadaye
- Dozi ya 2 – masaa 6 baada ya dozi ya kwanza ya paracetamol hata kama hakuna homa
- Dozi ya 3 – masaa 6 baada ya dozi ya pili ya paracetamol hata kama hakuna homa

Ikiwa mtoto wako ana homa ambayo haijadhitiwa vya kutosha kufuata mapendekezo haya, pata ushauri wa matibabu.

Je, ninaweza kwenda wapi ili mtoto wangu apate chanjo?

Chanjo ya Homa ya Uti wa Mgongo B inapatikana kutoka kwa Waganga, maduka ya dawa, vituo vya utunzaji wa jamii na huduma za afya za mbali.

Kwa habari zaidi, tembelea tovuti ya NT Health.

Changanua kwa maelezo zaidi.

