

โรคไข้มองอักเสบ (Japanese encephalitis)

โรคไข้มองอักเสบคืออะไร

โรคไข้มองอักเสบ (Japanese encephalitis) เกิดจากเชื้อไวรัสไข้มองอักเสบ อาการสมองอักเสบ คือ การอักเสบของเนื้อเยื่อสมองและมักเกิดจากการติดเชื้อ

โรคไข้มองอักเสบแพร่กระจายโดยการถูกยุงกัด และพบได้บ่อยในพื้นที่ที่มียุงชุกชุม

การติดเชื้อในมนุษย์ส่วนใหญ่มักจะไม่แสดงอาการ แต่ในบางกรณีอาจส่งผลให้เกิดอาการรุนแรงและอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

เชื้อไวรัสแพร่กระจายได้อย่างไร

เชื้อไวรัสตัวนี้แพร่กระจายโดยการถูกยุงที่ติดเชื้อกัด ซึ่งไม่สามารถติดเชื้อจากคนสูคน หรือจากการกินเนื้อสัตว์ที่ติดเชื้อได้

สุกรและนกน้ำป่ามีบทบาทสำคัญต่อการแพร่กระจายของเชื้อไวรัส โดยที่เชื้อตัวนี้สามารถไปเพิ่มจำนวนในตัวสุกร ซึ่งนำไปสู่จำนวนเชื้อที่สูงมากในเลือด ยุงที่มากัดกินเลือดสุกรที่ติดเชื้อมีโอกาสที่จะได้รับเชื้อไวรัสสูง และอาจแพร่กระจายสู่คนได้

อาการ

อาการของโรคไข้มองอักเสบได้แก่

- ปวดศีรษะ
- มีไข้
- ชักหรือชักกระตุกเกร็งอย่างฉับพลัน (โดยเฉพาะในเด็กเล็ก)
- คอเคล็ด
- ง่วง ซึม
- สับสนและอาจพัฒนาไปสู่ภาวะเพ้อคลั่ง และ
- อาการโคม่าในกรณีที่รุนแรง

โดยปกติมักใช้เวลา 5 ถึง 15 วัน ระหว่างวันที่ถูกกัดและวันที่มีอาการไม่สบาย

หากคิดว่าคุณอาจติดเชื้อไวรัสไข้มองอักเสบ ให้รีบไปพบแพทย์เพื่อขอความช่วยเหลือทางการแพทย์โดยด่วน

การรักษา

โรคไข้มองอักเสบไม่สามารถรักษาได้ แต่คุณสามารถบรรเทาอาการได้โดย

- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ดื่มน้ำมาก ๆ
- รับประทานยาพาราเซตามอลเพื่อบรรเทาอาการปวดหรือมีไข้

ในกรณีที่รุนแรง คุณอาจต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลและอยู่ภายใต้การเฝ้าระวังอาการอย่างใกล้ชิด

วิธีป้องกันตัวเอง

การป้องกันโรคไขสมองอักเสบมีสองวิธี คือ

1. หลีกเลี่ยงอย่าให้ถูกยุงกัด
2. เข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัส

คุณสามารถป้องกันตัวจากเชื้อไวรัสได้โดยปฏิบัติดังนี้

- หลีกเลี่ยงบริเวณที่มียุงชุมใกล้กับพื้นที่ชุ่มน้ำ ซึ่งเป็นสถานที่ ๆ อาจมีนกป่าและสุกรอาศัยอยู่
- สวมเสื้อผ้าสีอ่อน ๆ หลวม ๆ และปิดคลุมเท้า ขา และแขนในเวลาที่อยู่กลางแจ้ง เพื่อป้องกันไม่ให้ยุงกัด
- หลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้งในช่วงเวลาที่ยุงออกหากินมากที่สุด ซึ่งคือเวลาก่อนพระอาทิตย์ตกดิน ตอนกลางคืน และตอนเช้าตรู่
- ใช้ยาไล่แมลงที่มีสาร diethyl toluamide (DEET) สาร picaridin หรือ PMD (สารสกัดจาก lemon eucalypt) ทาหรือพ่นบนผิวหนังบริเวณที่อาจถูกยุงกัด
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการป้องกันอย่างเพียงพอเพื่อไม่ให้ยุงกัดทารกและเด็ก
- ใช้ยากันยุงแบบขด
อุปกรณ์ที่ใช้เทียนไขหรือกำชในการให้ความร้อนกับแผ่นยาฆ่าแมลงในพื้นที่นอกอาคารที่มีกำบังหรือมีลมผ่านน้อย
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามุ้งลวดกันแมลงในบ้านหรือรถคาราวานยังอยู่ในสภาพที่ดี
- นอนในเต็นท์กันยุงหรือกางมุ้งนอนในเวลาไปตั้งแคมป์
- เหนือออกจากภษาณะทุกชนิดที่ยุงอาจเพาะพันธุ์ได้

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคไขสมองอักเสบ ดูได้ที่ <https://nt.gov.au/wellbeing/health-conditions-treatments/viral/japanese-encephalitis>

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคไขสมองอักเสบในสัตว์ รวมถึงสัญญาณของโรค ดูได้ที่ <https://nt.gov.au/japanese-encephalitis>