

Hiểu biết về vú

Giữa các lần chụp X-quang tuyến vú, tất cả phụ nữ nên biết về vú của mình. Mỗi một phụ nữ đều khác nhau.

Biết vú của bạn trông như thế nào và cảm nhận ra sao.

Hãy nói với bác sĩ của bạn nếu bạn tìm thấy:

- * những thay đổi về kích thước hoặc hình dạng của vú
- * những khối u mới
- * đau bất thường
- * núm vú thay đổi như chảy máu, tiết dịch hoặc núm vú bị thụt vào và điều này là mới đối với bạn
- * những thay đổi da trên vú hoặc núm vú của bạn
- * sưng ở vú, nách hoặc gần xương đòn của bạn.

Muốn biết thêm thông tin?

Muốn biết thêm thông tin hãy tải xuống một bản BreastScreen and You ở:

health.gov.au/resources/publications/breastscreen-and-you

Muốn được tư vấn thêm hãy điện thoại BreastScreenNT số **13 20 50** và hãy yêu cầu nói chuyện với Y tá Tư vấn viên hoặc Giám đốc Lâm sàng của chúng tôi.

Về Chụp X Quang Tuyến Vú của Bạn

Level 1,
Casuarina Health Services Centre
9 Scaturchio Street
CASUARINA, NT 0810

Palmerston GP Super Clinic,
3 Gurd Street
FARRAR, NT 0830

Ground Floor, Eurilpa House
25 Todd Street
Alice Springs NT 0870



13 20 50

Hãy yêu cầu nói chuyện với Y tá Tư vấn viên hoặc Giám đốc Lâm sàng



Nếu bạn cần thông dịch viên khi đọc tài liệu này, hãy hỏi nhân viên.

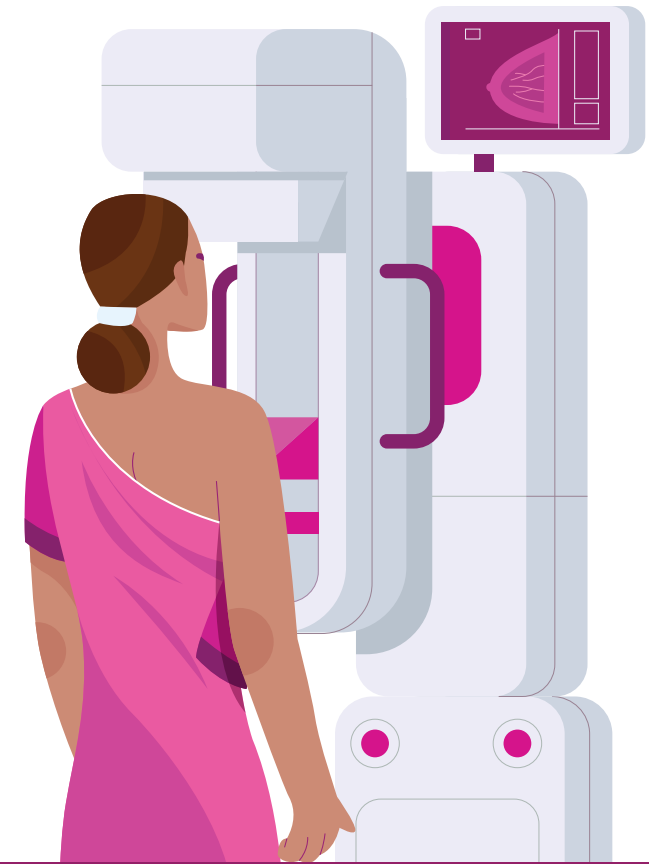
BreastScreen

AUSTRALIA

A joint Australian, State and Territory Government Program

Về Chụp X Quang Tuyến Vú của Bạn

VIETNAMESE



BreastScreenNT

Các Dịch Vụ Tầm Soát Ung Thư

Muốn biết thêm thông tin,
hãy viếng:
health.nt.gov.au



BreastScreenNT

Ở Úc, một trong bảy phụ nữ sẽ bị ung thư vú trong cuộc đời của họ.

BreastScreenNT cung cấp chụp X quang tuyến vú MIỄN PHÍ để phát hiện sớm ung thư vú.

Chụp X quang tuyến vú là chụp hình ảnh X-quang vú. Chụp X quang tuyến vú có thể giúp bác sĩ xem có ung thư trong vú hay không. Đây là phương pháp xét nghiệm tốt nhất để phát hiện ung thư vú khi khối u còn nhỏ và dễ điều trị.

Hầu hết các khối ung thư nhỏ không thể cảm nhận được, vì vậy cần phải chụp X-quang để tìm chúng.

Ai có thể được chụp X quang tuyến vú MIỄN PHÍ?

Tất cả phụ nữ có thẻ Medicare và:

- * từ 50 tuổi trở lên được khuyến nghị chụp X quang tuyến vú mỗi 2 năm một lần.
- * những người trong độ tuổi từ 40 đến 49 cũng có thể được chụp X quang tuyến vú miễn phí.

Bạn sẽ cần ký vào một mẫu đơn đồng ý để được chụp X quang tuyến vú.

Hãy gọi số 13 20 50 để đặt hẹn

Chúng tôi sẽ hỏi bạn:

- * tuổi của bạn, số điện thoại và địa chỉ của bạn
- * nếu bạn có cấy ghép vú (bạn cần một cuộc hẹn lâu hơn một chút).

Hãy cho chúng tôi biết nếu bạn:

- * bị khuyết tật có nghĩa là bạn có thể cần một cuộc hẹn lâu hơn
- * cần sự hỗ trợ đặc biệt
- * cần một thông dịch viên
- * có bất kỳ vấn đề gì về vú của bạn, như một khối u mới
- * có bất kỳ câu hỏi nào.

Chụp X quang tuyến vú cho bạn

Một nữ kỹ thuật viên hình ảnh sẽ chụp X quang tuyến vú cho bạn. Người này sẽ giải thích mọi thứ và trả lời bất kỳ câu hỏi nào mà bạn muốn hỏi trước khi bắt đầu.

- * Nữ kỹ thuật viên này sẽ đặt vú của bạn vào máy chụp X quang và máy sẽ ấn mạnh vú với một tấm nhựa trong suốt (được gọi là má chèo) trong một thời gian rất ngắn để có được hình ảnh rõ ràng.
- * Hình ảnh chụp X-quang được lấy từ mỗi vú ở các góc độ khác nhau.
- * Bạn có thể cảm thấy hơi khó chịu khi chụp X quang tuyến vú nhưng sẽ không mất nhiều thời gian.
- * Bạn có thể yêu cầu người chụp quang tuyến vú dừng lại bất cứ lúc nào.
- * Cuộc hẹn sẽ mất khoảng 15 phút.

Chụp X quang tuyến vú có an toàn và hiệu quả hay không?

Máy chụp X quang sử dụng tia X liều thấp nên rất an toàn.

Chụp X quang tuyến vú là xét nghiệm tốt nhất hiện có, nhưng cũng giống như các xét nghiệm y tế khác, chúng có thể bỏ sót một số khối ung thư rất nhỏ.



Máy chụp X quang

Khi nào thì bạn nhận được kết quả?

Tất cả các hình chụp X quang tuyến vú đều được xem bởi hai hoặc nhiều bác sĩ X-quang.

Nếu kết quả của bạn là bình thường, bạn sẽ nhận được một lá thư sau khoảng bốn tuần.

Nếu bạn cho chúng tôi biết tên bác sĩ của bạn, chúng tôi cũng sẽ gửi cho họ kết quả.

Nếu bác sĩ X quang cho rằng có một khu bên trong vú của bạn cần được xem xét kỹ hơn, bạn sẽ được yêu cầu đến một Phòng khám Thẩm định ở Darwin hoặc Alice Springs.

Bạn có nên lo lắng nếu bạn phải đến Phòng khám Thẩm định hay không?

Nếu bạn cần được thẩm định thêm, y tá chăm sóc vú của chúng tôi sẽ gọi cho bạn để đặt lịch hẹn và giải thích mọi thứ bạn cần biết.

Đa số phụ nữ sẽ có kết quả bình thường sau khi được xét nghiệm thêm tại Phòng khám Thẩm định.

Một số rất nhỏ phụ nữ sẽ bị ung thư vú. Nếu bạn bị ung thư vú, chúng tôi sẽ làm tất cả các cuộc xét nghiệm, đưa ra kết quả và giúp bạn điều trị với bác sĩ chuyên khoa.

Bạn nên chụp X quang tuyến vú bao lâu một lần?

Đa số phụ nữ nên chụp X quang tuyến vú mỗi hai năm một lần. Trong một số trường hợp, chúng tôi khuyến nghị bạn nên chụp một lần mỗi 12 tháng. Bạn sẽ nhận được thư nhắc nhở khi nào thì kỳ chụp X quang tuyến vú tiếp theo của bạn đến hạn.