

## ملیوئیدوس (Meliodosis)

ملیوئیدوس بیماریست که بوسیلهٔ باکتری بوجود می‌آید که به بورخولده ریا سئودومالئی معروفست. باکتری در زیر خاک زندگی میکند؛ ولی بعد از بارندگی شدید، در آبهای سطحی و گل دیده میشود. و ممکنست حتی از راه هوا نیز انتقال یابد.

### چگونه شیوع مییابد؟

باکتری که باعث ملیوئیدوس میشود از راه بریدگی و زخمهای پوست و یا استنشاق گرد و خاک یا قطرات ریز و به ندرت با قورت دادن آب آلوده وارد بدن میشود. این بیماری در میان بعضی از حیوانات خانگی و مزارع یافت شده است. ملیوئیدوس معمولاً از شخص به شخص منتقل نمیشود.

### ملیوئیدوس معمولاً کجا دیده میشود؟

ملیوئیدوس در مناطق حارهٔ سراسر دنیا، بویژه در آسیای جنوب شرقی و استرالیا دیده شده است.

در موارد استرالیا در بخش بالائی نورتون تریتوری و شمالی ترین بخش کوئینزلند و منطقهٔ کیمبرلی وسترن استرالیا دیده میشوند. موارد پیدا شده در نورتون تریتوری، در جنوبی ترین منطقه یعنی تننت کریک دیده شده است.

### علائم بیماری کدام ها هستند؟

علائم ملیوئیدوس به محل عفونت بستگی دارد و میتواند متفاوت باشد. اغلب با عفونت در سینه با تنگی نفس، سرفه و تب شروع میشود. سایر علائم شامل تب با سردرد و گیجی و یا درد و یا مشکل دفع ادرار میباشد. اشخاص پس از یک تا 21 روز، پس از آلوده شدن، ممکنست مریض شوند. و علائم ابتلاء ممکنست آنی و یا بتدریج باشد. عفونت میتواند منجر به مرگ شود.

ملیوئیدوس توجه فوری پزشکی و معالجهٔ با آنتی بیوتیک های مخصوص لازم دارد.

در بعضی موارد بیماری ممکنست خیلی آهسته با کاهش وزن، تب نوبه، درد سینه، و سرفه بروز کند. در بعضی اشخاص ممکنست زخمهای پوستی، عفونت های استخوان و یا مفصل و یا بصورت دمل ظاهر شود.

همچنین مواردی وجود دارند که که مرض سالها بعد از سرایت، تولید بیماری نموده است. در این موارد باکتری توسط شخص حمل میشود و هنگام ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن، فعال میشود. **ملیونیدوس** با کشت باکتری در لابراتوار بوسیله آزمایش خون، خلط، ادرار یا نمونه برداری از یک زخم که خوب نمیشود، تشخیص داده شود.

### چه کسی در خطر است؟

کسانی در معرض بیشترین خطر هستند که بیماری قند خون، اعتیاد به الکل، بیماریهای کلیوی، بیماریهای ریوی، سرطان، و کسانی که تحت معالجه سیستم ایمنی از جمله استروئید قرار دارند. افراد سالم نیز اگر در گل و شل بدون اینکه دست و پای خود را بطور کافی بشویند، میتوانند باین بیماری مبتلا شوند. کودکان در مقایسه با بزرگترها در خطر کمتری هستند؛ لیکن هنوز ابتلاء کودکان به **ملیونیدوس** در فصل بارانی وجود دارد؛ بویژه آنهایی که بیماریهای مزمن یا سیستم ایمنی ضعیف دارند.

### معالجه چیست؟

همه بیماران بایستی به بیمارستان مراجعه کنند. آنها با آنتی بیوتیک معالجه میشوند، که معمولاً بایستی تا 3 ماه ادامه داشته باشد. اگر معالجه زود شروع شده باشد بهبودی کامل است. **مصرف همه آنتی بیوتیک ها برای جلوگیری از عودت مرض مهم است.**

### چگونه میتوان از ملیونیدوس جلوگیری کرد؟

در حال حاضر واکسن این بیماری وجود ندارد. بنا بر این پیشگیری تنها کلید جلوگیری از ابتاء میباشد. اشخاصی که قبلاً مبتلا به ملیونیدوس بوده اند، در صورت در معرض پشه قرار گرفتن، میتوانند دوباره مبتلا شوند. زمانیکه در خاک مرطوب یا جائیکه آب جمع شده است یا در وضعیت گل و شل کار میکنید کفش یا چکمه های واتر پروف بپوشید. برای مثال، وقتی باغبانی میکنید یا در حال خاکبرداری هستید کفش های باز مثل صندل، محافظ خوبی نیستند. هنگام دستکاری خاک بویژه در فصل مرطوب بایستی دستکش های محافظت کننده پوشید.

زخم ها بایستی بلافاصله شسته شده و پوشانده شوند.

اگر لازم باشد هنگام خاکبرداری از لوازم پمپی برای کنترل ورود آب استفاده کنید.

بعلت قطرات ریز احتمالی **بورخولده ریا - سنودومالی**، اشخاص آسیب پذیر مثل بیماران قندخون، الکلیست ها، بیماران کلیوی، بیماران ریوی، و اشخاص مبتلا به سرطان و آنهایی که تحت معالجه

سیستم ایمنی هستند و ساکن تاپ اند (قسمت بالای استرالیا) میباشند بایستی در طول هوای طوفانی و بارانی در داخل منزل باشند.

کودکان بایستی از بازی کردن در زمینهای گلی، سندپیت های خیس (صندوق های پراز ماسه برای بازی کودکان) یا زمینهاییکه آب در سبزه زارها جمع شده و یا علفزارهائی که لوگی هستند خودداری کنند. سندپیت های خشک که براحتی بشود بازی کرد نیز، هنوز خطر کمتر دارند.

اگر شما هریک از وضعیت های زیر را دارید، این وسایل پیشگیری از اهمیت ویژه ای برخوردارند:

- دیابت
- مصرف زیاد الکل (20 درینک استاندارد در هفته یا افراط در یکبار مصرف کردن)
- بیماری کلیوی
- بیماری ریوی
- سرطان
- تحت معالجه سیستم ایمنی بودن از جمله استروید
- بریدگی ها و زخمهای پوستی بویژه در دستها و پاها

برای اطلاعات بیشتر با مرکز کنترل بیماری های منطقه خودتان تماس بگیرید:

Alice Spring 8951 7540

Darwin 8922 8044

Katherine 8973 9049

Nhulunbuy 8987 0357

Tennant Creek 8962 42 59

یا

[www.nt.gov.au/health/cdc](http://www.nt.gov.au/health/cdc)