

Encefalite Japonesa

O que é encefalite japonesa?

Encefalite japonesa é causada pelo vírus da encefalite japonesa. Encefalite é a inflamação do tecido cerebral e geralmente é causada por uma infecção.

A encefalite japonesa se espalha através de picadas de mosquito e é mais comum em áreas com grande atividade de mosquitos.

A infecção humana na maioria das vezes é assintomática, mas em raras ocasiões pode resultar em doença grave e mesmo morte.

Como o vírus se espalha?

O vírus se espalha por meio da picada do mosquito infectado. A encefalite não pode ser transmitida de uma pessoa para outra ou comendo carne de um animal infectado.

Porcos e aves aquáticas selvagens desempenham um papel importante no espalhamento do vírus. Ele se multiplica nos porcos infectados, levando a níveis muito elevados no sangue. Os mosquitos que se alimentam em porcos infectados têm grande probabilidade de pegar o vírus e podem então espalhá-lo para os seres humanos.

Sintomas

Os sintomas da encefalite japonesa incluem:

- dor de cabeça
- febre
- convulsões (especialmente em crianças pequenas)
- rigidez do pescoço
- sonolência
- confusão e progressão para o delírio, e
- coma, em casos graves.

Geralmente leva entre 5 e 15 dias entre a picada do mosquito e a manifestação dos sintomas.

Se você acha que pode estar infectado com o vírus da encefalite japonesa, procure assistência médica urgente.

Tratamento

Não existe tratamento para a encefalite japonesa. Os sintomas podem ser aliviados por:

- repousar bastante
- beber muito líquido

- tomar paracetamol para dor e febre.

Em casos mais graves, internação hospitalar e observação podem ser necessárias.

Como se proteger?

Existem duas maneiras de prevenir a encefalite japonesa:

1. evitar ser picado pelo mosquito
2. receber vacina contra o vírus

Você pode se proteger contra o vírus fazendo o seguinte:

- evitar áreas com altas populações de mosquitos que estão perto de zonas húmidas onde aves e porcos selvagens podem estar presentes
- usar roupas de proteção largas e de cor clara ao ar livre e cobrir pés, pernas e braços
- evitar estar ao ar livre quando os mosquitos estão mais ativos – pouco antes do pôr do sol, durante a noite e no início da manhã
- usar repelentes pessoais contendo dietiltoluamida (DEET), picaridina ou PMD (extrato de eucalipto-limão) em áreas de pele expostas
- garantir que bebês e crianças estejam adequadamente protegidos contra picadas de mosquito
- usar espirais repelentes de mosquitos, dispositivos aquecidos por velas ou operados a gás com pastilha tratada com insecticida em áreas externas protegidas ou com pouco vento
- garantir que telas mosquiteiras em casas ou autocaravanas estejam em boas condições
- dormir em uma barraca à prova de mosquitos ou sob uma rede mosquiteira ao acampar
- retirar toda a água de recipientes onde mosquitos possam se reproduzir.

Para informações sobre a encefalite japonesa, visite <https://nt.gov.au/wellbeing/health-conditions-treatments/viral/japanese-encephalitis>

Para informações sobre a encefalite japonesa em animais, incluindo sinais da doença, visite <https://nt.gov.au/japanese-encephalitis>