

在澳大利亚北领地的怀孕选择

免责声明

本宣传册所包含的信息仅以信息普及和教育为目的。北领地政府卫生部已经竭尽所能保证文件发表之时其信息的准确性和时效性，个人如果就生育和性健康存在任何担忧，我们鼓励其向相关医疗提供方寻求建议与帮助。

意外怀孕

许多可以受孕的女性及人群在某些时候可能会意外怀孕。

每一个人有权就自己的怀孕做出自己的决定，本宣传册可以帮助您了解怀孕之后您拥有的选择以及做出相关决定。

我未采取保护措施进行了性爱，应该怎么办？

如果您被性侵、未采取保护措施进行了性爱或者您的避孕措施未生效，您不想怀孕，您可以服用紧急避孕药（也叫“morning after pill”），您必须在未采取保护措施性爱的五天之内使用紧急避孕药，紧急避孕药可以从大多数药房购买，而且无需处方。

我觉得我怀孕了

检查您是否怀孕，您可以：

- 从超市或药房购买验孕棒在家里进行测试
- 去当地医生或诊所进行检查
- 与北领地计划生育福利协会（Family Planning Welfare NT）预约（达尔文或帕默斯顿）

您的医生、护士或卫生部工作人员可以帮您计算出您已经怀孕的周数，这将通过超声波扫描完成。

我是有计划怀孕，但是出现了问题

如果您是有计划怀孕，但是发现遇到了问题，这无疑非常令人担忧，您需要从医生或其他专家那里获得怀孕信息，让他们解释相关检测的结果，然后您可以与医生、家人或其他人商议您的选择。

帮助您作相关决定

您或许可以跟您信任的人谈一谈，让他们给您中立不带有偏见的信息，本宣传册最后附有一些组织机构的网站，他们可以帮助您作出正确的决定。

北领地计划生育福利协会（Family Planning Welfare Association Northern Territory）可以为您提供相关选择的信息，为您的怀孕提供进一步的帮助，联系电话：（08）8984 0144。

三个选择

当您意外怀孕或孕期遇到意料之外的问题，您有如下三个选择：

1. 继续妊娠，成为婴儿的父母
2. 继续妊娠，将婴儿送给别人领养
3. 终止妊娠（又被称为堕胎“abortion”）

1. 继续妊娠、抚养婴儿

选择成为父母是一个影响一生的决定，如果您决定继续妊娠，请与您的医生预约，他们会帮助您规划接下来的步骤。

2. 领养

领养是指将婴儿亲生父母养育儿童的法律权利与义务永久转移给领养父母。

北领地领养处（Northern Territory Adoption Unit）负责北领地婴儿领养事宜，如果您有意向制定一个领养计划，请联系北领地领养处预约。

北领地领养处 - 北领地政府家庭、住房与社区部（Territory Families Housing and Communities）
电话：（08）8922 5519
电邮：tfhc.adoptions@nt.gov.au
地址：RCG Centre, 47 Mitchell Street, Darwin

3. 终止妊娠（堕胎）

在澳大利亚终止妊娠是很常见的，可以受孕的女性及人群约每三个人中有一个一生至少堕胎一次，大多数堕胎发生在孕期的前 14 个星期。

关于更多终止妊娠的信息，敬请参考“在澳大利亚北领地终止妊娠（*Having a Termination of Pregnancy in the NT*）”宣传册。

早期药物终止妊娠

- 使用药物终止妊娠风险低。
- 您必须受孕少于 9 个星期（63 天）。
- 需要进行超声波扫描检查怀孕周数。
- 妊娠一旦超过 9 个星期，必须在医院完成堕胎。
- 您必须就医，而且医生必须接受过终止妊娠药物的培训。
- 您的医生会确保万一发生紧急医疗情况您会得到应有的照顾。
- 您的医生会问您是否有如下：
 - 可以正常使用的电话和信号覆盖
 - 可信赖的交通和道路通行，包括北领地雨季期间道路通行
 - 安全的住宿，包括：隐私以及卫生间和淋浴设施
 - 终止妊娠期间一个人的全程支持陪护
- 完成堕胎一般需要 3 至 4 天的时间。
- 您会经历疼痛和流血，您的医生会给您药物管理疼痛。
- 极少数情况下药物不能完全生效，您可能需要额外的药物或者单独的手术堕胎。
- 服用堕胎药物的 14 至 21 天之内您需要进行体检，确保堕胎完成，并且讨论避孕事宜。

手术终止妊娠

- 手术终止妊娠需要在医院或日间手术部门完成，风险低。
- 您可以在怀孕的 24 个星期之内在一名医生的负责之下完成手术堕胎。
- 如果您孕期超过 24 个星期，您需要至少看两名不同的医生。
- 堕胎手术期间您将接受全身麻醉。
- 大多数情况下，您可以在手术当天回家。
- 堕胎手术之后您将疼痛流血，您需要安排一个人接送回家，关于手术终止妊娠的更多信息，敬请参考宣传册“在澳大利亚北领地终止妊娠”或跟您的医生商谈。

如果您想终止妊娠，应该怎么做？

- 就您终止妊娠的选择跟医生、护士或卫生部工作人员商谈。
- 阅读“在澳大利亚北领地终止妊娠”宣传册。

互联网上的信息

某些单位组织提供的关于妊娠选择的信息可能并不中立，所以您需要自行斟酌，做出对您最有利的决定。

如下网站可能帮助您意外怀孕后作出相关决定：

<p>Children by Choice 该组织位于昆士兰州，以女性为主的咨询、信息和推介服务，该组织本着顺从个人选择、不提供主动引导以及不评头论足的原则向广大女性，包括处于家暴或被控制关系中的女性，提供建议。</p> <p>网站：www.childrenbychoice.org.au</p>
<p>Family Planning Northern Territory 北领地计划生育福利协会（Family Planning Welfare Association）位于北领地达尔文和帕默斯顿，推广每个人的性健康和权利，还可以为大众提供终止妊娠的相关信息。</p> <p>网站：http://www.fpwnt.com.au/.</p>
<p>Shine South Australia 南澳计划生育协会（Family Planning Association of South Australia）可以为您提供怀孕选择的相关信息。</p> <p>网站：www.shinesa.org.au</p>
<p>Marie Stopes Australia 该组织可以为您提供生育健康方面的各种信息，包括终止妊娠。</p> <p>电话：1300 866 315 66430</p> <p>网站：www.mariestopes.org.au</p>