NT HEALTH

ਵੱਚਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਵਕਿਾਸ ਟੀਮ

ਸੋਧ ਨਾਲ ਅਸੀ ਗੱਲ ਦੇ ਜਾਣੂ ਹੋਏ ਹਾਂ ਕਿ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸੁਰੂਆਤੀ ਜੀਵਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਦਮਿਾਗ ਦੇ ਵਕਿਾਸ ਅਤੇ ਸਖਿਲਾਈ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵਧਦੇ ਅਤੇ ਵਕਿਸਤਿ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਬਾਲ ਵਕਿਾਸ ਟੀਮ (ਚਲਿਡਰਨ ਡਵੈਿਲਪਮੈਂਟ ਟੀਮ) (ਛਧਠ) ਅਜਹਿੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਵਿਾਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕੁੱਝ ਅਲੱਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜੋ ਵਕਿਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਮੁਫ਼ਤ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜੋ **ਧਓਰਾਨਿ**, **ਫਓਲਮਏਰਸਟੋਨ** ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵੱਚਿ ਰਹਣਿ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਇਹ ਸਭ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਬੱਚਿਆਂ/ਅੱਲ੍ਹੜ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ (ਜਨਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ੧੮ ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲਿਆਂ) ਨੂੰ ਅਜਹਿੀਆਂ ਗਤੀਵਧਿੀਆਂ ਕਰਨਾ ਸਖਿਾਉਣ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵੱਚਿ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨੀ ਸੱਖਿਣ ਵੱਚਿ ਪਰਵਿਾਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ
- ਪਰਵਿਾਰ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ
- ਸੁਣਨਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਿਾਰ ਦੇ ਸੱਭਆਿਚਾਰ, ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਤਜੁਬਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਸੱਖਿਣਾ।

ਛਧਠ ਤੱਕ ਕਵਿੇਂ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਮਾਤਾ-ਪਤਿਾ, ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰਾਂ ਸਮੇਤ ਕੋਈ ਵੀ ਕਸਿੇ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਾਸਤੇ ਰੈਫ਼ਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ/ਸੇਵਾ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਰੈਫਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਇਹ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:
- ਮੈਡੀਕੇਅਰ
- ਮਾਤਾ-ਪਤਿਾ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਦੀ ਸਹਮਿਤੀ।

ਸਾਨੂੰ ੮੯੨੨ ੭੨੮੩ ‘ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ
ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਪਤੇ ‘ਤੇ ਈਮੇਲ ਭੇਜੋ
ਚਦਟਓਦਮਨਿ.ਠੁਸ਼੍ਨਟ.ਗੋਵ.ਉ
ਅਤੇ ਅਸੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
ਅਸੀ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸੁੱਕਰਵਾਰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਾਂ,
ਸਵੇਰ ੮.੦੦ ਵਜੇ - ਸ਼ਾਮ ੪.੦੦ ਵਜੇ
ਪਹਲਿੀ ਮੰਜ਼ਲਿ, **ਛਓਸੁਓਰਨਿਓ ਫਲਓਜ਼ਓ**
੨੫੮ ਠਰੋਾਇਰ੍ੋਓਦ, ਛਓਸੁਓਰਨਿਓ

NT Health Consumer Approved

NORTHERN TERRITORY GOVERNMENT

ਛਧਠ ਕਵਿੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਅਸੀ ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਪਰਵਿਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਕਸਿ ਚੀਜ਼ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ - ਇਹ ਹਰ ਪਰਵਿਾਰ ਲਈ ਵੱਖਰਾ ਹੋਵੇਗਾ

ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਵੱਚਿ ਸਪੀਚ ਪੈਥੋਲੋਜਸਿਟ, ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਸਿਟ ਅਤੇ ਫਜ਼ਿੀਓਥੈਰੇਪਸਿਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇੱਕ ਖਾਸ ਟੀਚੇ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਥੋੜੇ ਜਹਿੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਪਰਵਿਾਰ ਕਸਿੇ ਵੀ ਵੇਲੇ ਦੁਬਾਰਾ ਤੋਂ ਰੈਫਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅਸੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਸੰਪਰਕ-ਸੁਨੇਹੇ: ਗੱਲ ਕਰਨਾ, ਸੁਣਨਾ, ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ

- ਹੱਲਿਣ-ਜੁੱਲਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਸੰਬੰਧੀ (**ਮੋਟੋਰ ਸਕਲਿਲਸ**)
  - ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਹੱਲਿ ਜੁੱਲ ਕਰਿਆਿਵਾਂ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ: ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਪਾਉਣਾ, ਡਰਾਇੰਗ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਤਾਲਮੇਲ ਬਠਿਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ
  - ਵੱਡੀਆਂ ਸਰੀਰਕ ਹੱਲਿ-ਜੁੱਲ ਕਰਿਆਿਵਾਂ: ਰੇਂਗਣਾ, ਤੁਰਨਾ, ਛਾਲਾਂ ਮਾਰਨੀਆਂ, ਸੰਤੁਲਨ ਅਤੇ ਤਾਲਮੇਲ

- ਸੱਖਿਣਾ ਅਤੇ ਖੇਡਣਾ: ਖੇਡਾਂ, ਦਖਿਾਵਾ ਕਰਨਾ (**ਪਰੲਟੲਨਦਨਿਗ**), ਧਆਿਨ ਕੇਂਦਰਤਿ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਮੱਸਆਿਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕੱਢਣਾ

- ਸਮਾਜਕਿ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਹੁਨਰ: ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ, ਦੋਸਤੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਹੋ ਰਹੇ ਬਦਲਾਅਵਾਂ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰਨਾ

- ਪਰਵਿਾਰਕ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਧੀਿਆਂ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕਰਨਾ ਸੱਖਿਣਾ: ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣਾ-ਉਤਾਰਨਾ, ਸੌਂਣਾ, ਟਾਇਲਟ ਆਉਣਾ-ਜਾਣਾ, ਭੋਜਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦਾ ਇੱਕ ਹੱਸਿਾ ਬਣਨਾ।

ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ:

ਨਟ.ਗੋਵ.ੳੁ/ੱੲਲਲਬੲਨਿਗ/ਹੋਸਪਟਿੳਲਸ-ਹੲੳਲਟਹ-ਸੲਰਵਚਿੲਸ/ਚਹਲਿਦਰੲਨ-ਟਹੲਰੳਪੇ-ਸੲਰਵਚਿੲਸ

ਕਹਿੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੱਚਿ **ਛਧਠ** ਮਦਦ ਨਹੀ ਕਰ ਸਕਦੀ

ਅਸੀ ਕੁਝ ਖੇਤਰਾਂ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਨਹੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਸਖਿਲਾਈ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕੋਈ ਚੰਿਤਾਵਾਂ (ਸਾਖਰਤਾ, ਅਕਾਦਮਕਿ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ)

- ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਸੰਬੰਧੀ ਚੰਿਤਾਵਾਂ (ਤਣਾਅ, ਉਦਾਸੀ)

- ਵਹਿਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਚੰਿਤਾਵਾਂ (ਹਮਲਾਵਰ/ਹੰਿਸਕ ਵਵਿਹਾਰ, **ੱਪਪੋਸਟਿੋਨਿੳਲ ਦੲਡਿੲਨਟ ਦਸਿੋਰਦੲਰ** (ਗੁੱਸੇ, ਖਜਿੇ ਰਹਣਿ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਵਕਿਾਰ), **ਚੋਨਦੁਚਟ ਦਸਿੋਰਦੲਰ** (ਆਚਰਣ ਵਕਿਾਰ)।

ਜੇਕਰ ਕਸਿੇ ਪਰਵਿਾਰ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਚੰਿਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ **ਛਧਠ** ਹੋਰ ਅਜਹਿੀਆਂ ਕਮਿਉਨਟਿੀ ਅਧਾਰਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭਣ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਸ਼ਾਇਦ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਸਿੇ ਖਾਸ ਪਛਾਣੇ ਗਏ ਰੋਗ (**ਦਿੳਗਨੋਸਸਿ**) ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਜਵਿੇਂ ਕਿ **ਅਧੁਧ** ਜਾਂ ਔਟਜ਼ਿਮ, ਤਾਂ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਉਹ ਕਸਿੇ ਪਡੀਿਐਟ੍ਰੀਸ਼ੀਅਨ (ਬਾਲ ਰੋਗ ਵਗਿਆਿਨੀ) ਦਾ ਰੈਫ਼ਰਲ ਦੇ ਕੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਛਧਠ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ (**ੰਧੀਸ਼**) ਦਾ ਇੱਕ ਭਾਗ ਨਹੀ ਹੈ।
ੰਧੀਸ਼ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਬੱਚੇ, **ਛਧਠ** ਸੰਬੰਧਤਿ ਥੈਰੇਪੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਨ।