

ทางเลือกต่าง ๆ ด้านการตั้งครุฑ ในนอร์เทิร์นเทร์ริทอรี

ข้อจำกัดความรับผิดชอบ

ข้อมูลในเอกสารนี้จัดทำขึ้นเป็นข้อมูลเพื่อทราบและเพื่อการศึกษาเท่านั้น NT Health ได้ดำเนินการทุกวิถีทางเพื่อให้แน่ใจว่า
ข้อมูลเหล่านี้ถูกต้องและเป็นปัจจุบัน ณ เวลาที่พิมพ์เผยแพร่
ประชาชนที่กังวลเกี่ยวกับปัญหาด้านการเจริญพันธุ์หรือสุขภาพทางเพศส่วนบุคคล
ควรขอคำแนะนำและความช่วยเหลือจากผู้ให้บริการดูแลสุขภาพของตน

การตั้งครรภ์โดยไม่ได้วางแผน

สตรีและผู้ที่ตั้งครรภ์ได้หลายคนอาจตั้งครรภ์ขึ้นมาโดยไม่ได้วางแผนหรือไม่คาดคิดในบางครั้ง

ทุกคนมีสิทธิ์ที่จะตัดสินใจเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ของตนเอง อนุสารเล่มนี้จะช่วยให้คุณเข้าใจทางเลือกต่าง ๆ และทำการตัดสินใจได้

ฉันมีเพศสัมพันธ์โดยไม่มีกำบัง ฉันควรทำอะไร?

หากคุณถูกล่วงละเมิดทางเพศ มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ป้องกัน หรือมีการคุมกำเนิดที่ไม่ได้ผล และคุณไม่ต้องการตั้งครรภ์ คุณสามารถใช้ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินได้ (หรือที่เรียกกันว่า "morning after pill") ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินจะต้องรับประทานภายใน 5 วันหลังจากมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ป้องกัน และหาซื้อได้จากร้านขายยาส่วนใหญ่โดยไม่ต้องมีใบสั่งยาจากแพทย์

ฉันคิดว่าฉันตั้งครรภ์

เพื่อตรวจสอบว่าคุณตั้งครรภ์หรือไม่ คุณสามารถ

- ใช้ชุดตรวจการตั้งครรภ์ที่บ้าน ซึ่งหาซื้อได้จากร้านขายยาหรือซูเปอร์มาร์เก็ต
- ไปตรวจกับแพทย์หรือคลินิกใกล้บ้านคุณ
- นัดหมายกับหน่วยงาน Family Planning Welfare NT (ในนครดาร์วิน หรือเมือง Palmerston)

แพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขสามารถช่วยคุณคำนวณว่าคุณตั้งครรภ์ได้กี่สัปดาห์ ซึ่งจะทำให้ได้ด้วยการทำอัลตราซาวด์สแกน

วางแผนการตั้งครรภ์ไว้ แต่มีปัญหา

คุณอาจมีการวางแผนการตั้งครรภ์ไว้ แต่พบว่ามีปัญหา เรื่องนี้อาจเป็นเรื่องที่น่ากังวลใจมาก และคุณจะต้องได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์จากแพทย์และผู้เชี่ยวชาญท่านอื่น ๆ

และขอให้พวกเขาอธิบาย

ผลการตรวจใด ๆ ให้คุณทราบ จากนั้น คุณสามารถหารือเกี่ยวกับทางเลือกทั้งหมดของคุณกับแพทย์ ครอบครัว หรือคนอื่น ๆ

การสนับสนุนที่ช่วยคุณตัดสินใจ

คุณอาจต้องการพูดคุยกับคนที่คุณไว้วางใจได้เพื่อให้ข้อมูลที่เป็นกลางแก่คุณ มีบางเว็บไซต์ที่แสดงอยู่ท้ายอนุสารเล่มนี้ ซึ่งจะช่วยให้คุณตัดสินใจอย่างถูกต้องได้

หน่วยงาน Family Planning Welfare Association Northern Territory

สามารถให้ข้อมูลเกี่ยวกับทางเลือกหรือความช่วยเหลือเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตั้งครรภ์แก่คุณได้ โทรศัพท์ (08) 8984 0144

สามทางเลือก

หากคุณมีปัญหาเรื่องการตั้งครรภ์โดยไม่ได้วางแผนหรือไม่คาดคิด คุณมีทางเลือกสามข้อ คือ

1. ตั้งครรภ์จนคลอดและเป็นพ่อแม่เลี้ยงดูลูกต่อไป
2. ตั้งครรภ์จนคลอดและมอบเด็กให้เป็นบุตรบุญธรรมแก่ครอบครัวอื่น
3. ยุติการตั้งครรภ์ (เรียกอีกอย่างหนึ่งว่า การทำแท้ง)

1. การตั้งครรถ์จนคลอดและการเป็นพ่อแม่เลี้ยงดูลูกต่อไป

การเลือกเป็นพ่อแม่ของลูกคือการตัดสินใจที่สำคัญถึงกับเปลี่ยนแปลงชีวิตเลยทีเดียว
หากคุณเลือกที่จะตั้งครรถ์จนคลอด ให้นำหมายกับแพทย์ ซึ่งพวกเขาจะช่วยคุณวางแผนขั้นตอนต่อไป

2. การรับบุตรบุญธรรม

การรับบุตรบุญธรรมเป็นสิทธิตามกฎหมายและความรับผิดชอบในการเลี้ยงดูบุตรโดยมีพ่อแม่บุญธรรม
เป็นผู้รับผิดชอบการลูกจากพ่อแม่ผู้ให้กำเนิดมาอย่างถาวร

หน่วยงาน Northern Territory Adoption Unit มีหน้าที่จัดการเรื่องเกี่ยวกับการรับบุตรบุญธรรมในนอร์เทิร์น
เทร์ริทอรี หากคุณต้องการพูดคุยเกี่ยวกับการวางแผนเรื่องบุตรบุญธรรมติดต่อหน่วยงาน Adoption Unit
เพื่อทำการนัดหมาย

The Adoption Unit - Territory Families Housing and Communities

โทรศัพท์ (08) 8922 5519

อีเมล tfhc.adoptions@nt.gov.au

ไปเยือนด้วยตนเองได้ที่ RCG Centre, 47 Mitchell Street, Darwin

3. การยุติการตั้งครรถ์ (การทำแท้ง)

การทำแท้งเป็นเรื่องปกติในออสเตรเลีย สตรีหรือผู้ที่ตั้งครรถ์ได้ประมาณ 1 ใน 3
คนในออสเตรเลียมีการทำแท้งอย่างน้อยหนึ่งครั้งในชีวิต และการทำแท้งส่วนใหญ่เกิดขึ้นในช่วง 14
สัปดาห์แรกของการตั้งครรถ์

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการยุติการตั้งครรถ์อยู่ในเอกสาร "การยุติการตั้งครรถ์ใน NT"

การทำแท้งแต่เนิ่น ๆ ด้วยการใช้ยา

- การใช้ยามีความเสี่ยงต่ำในการยุติการตั้งครรถ์
- คุณจะต้องมีอายุครรถ์น้อยกว่าเก้าสัปดาห์ (น้อยกว่า 63 วัน)
- คุณจะต้องใช้อัลตราซาวด์เพื่อตรวจสอบว่าคุณตั้งครรถ์ได้กี่สัปดาห์
- การทำแท้งหลังจากตั้งครรถ์ได้เก้าสัปดาห์จะต้องดำเนินการที่โรงพยาบาล
- คุณจะต้องไปพบแพทย์ที่ได้รับการฝึกอบรมด้านการให้ยาเพื่อยุติการตั้งครรถ์
- แพทย์ของคุณจะตรวจสอบว่า ในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉินทางการแพทย์ คุณสามารถได้รับการดูแล
ที่เหมาะสมหรือไม่
- แพทย์ของคุณจะถามว่าคุณมีสิ่งเหล่านี้หรือไม่
 - โทรศัพท์ที่ใช้งานได้และเครือข่ายที่ครอบคลุมของโทรศัพท์
 - การคมนาคมและถนนทางเข้าที่ใช้งานได้ รวมถึงการเข้าถึงในช่วงฤดูฝน
 - ที่พักที่ปลอดภัย รวมทั้งมีความเป็นส่วนตัว มีห้องสุขาและห้องอาบน้ำ
 - บุคคลที่ให้ความช่วยเหลือได้ตลอดระยะเวลาของการทำแท้ง
- การทำแท้งอาจใช้เวลา 3 ถึง 4 วันจึงจะดำเนินการเสร็จสมบูรณ์
- คุณจะมีอาการปวดและมีเลือดออก แพทย์ของคุณจะให้ยาเพื่อช่วยบรรเทาอาการปวด
- ยาที่แพทย์สั่งให้ส่วนใหญ่จะใช้ได้ผลเต็มที่
แต่คุณอาจต้องได้รับยาเพิ่มเติมหรือใช้วิธีสลายกรรมนอกจากการรับประทานยาด้วย
- คุณจะต้องเข้ารับการตรวจสุขภาพใน 14 ถึง 21 วันหลังจากรับประทานยาไปแล้วเพื่อให้แน่ใจว่า
การทำแท้งสำเร็จลุล่วง และเพื่อพูดคุยเรื่องการคุมกำเนิด

การทำแท้งด้วยวิธีทางศัลยกรรม

- นี่เป็นศัลยกรรมที่มีความเสี่ยงต่ำซึ่งทำได้ที่โรงพยาบาลหรือการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ (day surgery)
- คุณสามารถทำแท้งโดยวิธีทางศัลยกรรมได้ถึงอายุครรภ์ 24 สัปดาห์ภายใต้การดูแลของแพทย์หนึ่งท่าน
- คุณจะต้องไปพบแพทย์อย่างน้อยสองท่านหากคุณตั้งครรภ์เกิน 24 สัปดาห์
- คุณจะได้รับการรับความรู้สึกทั่วไป (ซึ่งจะทำให้คุณสลบไป)
- ในกรณีส่วนใหญ่ คุณสามารถกลับบ้านได้ในวันเดียวกันกับวันที่ทำการผ่าตัด
- คุณจะมีอาการปวดและมีเลือดออกหลังการทำแท้งด้วยวิธีทางศัลยกรรม และจะต้องมีคนที่จะช่วยพาคุณกลับบ้านจากโรงพยาบาล รายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับการทำแท้งด้วยวิธีนี้อยู่ในอนุสาร "การยุติการตั้งครรภ์ในนอร์เทิร์นเทร์ริทอรี" หรือปรึกษากับแพทย์ของคุณ

จะทำอย่างไร หากคุณคิดว่าคุณต้องการทำแท้ง?

- พูดคุยกับแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขของคุณเกี่ยวกับทางเลือกในการทำแท้ง
- อ่านอนุสาร "การยุติการตั้งครรภ์ในนอร์เทิร์นเทร์ริทอรี"

ข้อมูลบนอินเทอร์เน็ต

บริการบางอย่างอาจไม่ให้ข้อมูลที่เป็นกลางเกี่ยวกับทางเลือกเรื่องการตั้งครรภ์ ดังนั้นคุณจำเป็นต้องพิจารณาข้อมูลด้วยตนเองและตัดสินใจว่าอะไรดีที่สุดสำหรับคุณ

เว็บไซต์เหล่านี้อาจช่วยให้คุณตัดสินใจได้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์ที่ไม่ได้วางแผนไว้

<p>Children by Choice เป็นบริการในรัฐควีนส์แลนด์ที่ให้คำปรึกษา ให้ข้อมูล และการอ้างอิงโดยเน้นสตรีเป็นหลัก ซึ่งให้ทางเลือก ไม่ชี้แนะ และไม่ตัดสินผู้ใด รวมถึงให้คำแนะนำแก่สตรีที่อาจตกอยู่ในความสัมพันธ์ที่รุนแรงหรือถูกควบคุม</p> <p>ไปที่ www.childrenbychoice.org.au</p>
<p>Family Planning Northern Territory หน่วยงาน Family Planning Welfare Association ตั้งอยู่ในนครดาร์วิน และเมือง Palmerston และเป็นองค์กรที่ส่งเสริมสุขภาพทางเพศและสิทธิสำหรับทุกคน บริการนี้ยังดำเนินการเรื่องการยุติการตั้งครรภ์หรือการทำแท้งอีกด้วย</p> <p>ไปที่ http://www.fpwnt.com.au/</p>
<p>Shine South Australia สมาคม Family Planning Association of South Australia เป็นหน่วยงานที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับทางเลือกต่าง ๆ ด้านการตั้งครรภ์</p> <p>ไปที่ www.shinesa.org.au</p>
<p>Marie Stopes Australia เป็นองค์กรที่ให้ข้อมูลและบริการด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ที่หลากหลาย รวมถึงการยุติการตั้งครรภ์ โทร 1300 866 315 66430</p> <p>ไปที่ www.mariestopes.org.au</p>