在澳大利亚北领地

终止妊娠

免责声明

本宣传册所包含的信息仅以信息普及和教育为目的。北领地政府卫生部已经竭尽所能保证文件发表之时其信息的准确性和时效性，个人如果就生育和性健康存在任何担忧，我们鼓励其向相关医疗提供方寻求建议与帮助。

在北领地终止妊娠的不同选择

北领地的法律允许医生提供终止妊娠（堕胎）服务。

大约每三名女性中有一名在其人生的某个时段会意外怀孕，每一个人都有权利就自己的妊娠做出自己的决定，本宣传册将帮助您了解在北领地终止妊娠（也被称为“堕胎”）的不同选择。

当您意外怀孕或者孕期遇到意料之外的问题，您有如下三个选择：

1. 继续妊娠，成为婴儿的父母
2. 继续妊娠，将婴儿送给别人领养
3. 终止妊娠（又被称为堕胎“abortion”)

“在澳大利亚北领地的怀孕选择（*Pregnancy options in the Northern Territory*）”宣传册就您怀孕的不同选择给出了更多信息。

我可以到哪里咨询终止妊娠的事宜？

您可以跟您的医生、卫生中心的接生人员、护士或原住民医疗执业人员讨论终止妊娠的事宜。

如果您在达尔文或帕默斯顿生活，您可以致电北领地计划生育福利协会（Family Planning Welfare NT）讨论您的妊娠选择，联系电话：（08）8948 0144。

谁可以作出终止妊娠的决定？

选择终止或不终止妊娠是您自己的决定，没有人可以强迫您作这个决定。

您的医生会问您一些问题，以确认您对什么是终止妊娠（堕胎）的理解、做出对自己最正确的决定、且保证没有人强迫您做出终止妊娠的决定。

- 如果您已经年满 18 岁，那么您可以自己做决定。
- 如果您的年龄介于 15 至 18 岁之间，您的医生认为您可以自己作决定，那么您可以跟您的医生作出终止妊娠的决定。
- 如果您未满 14 岁，那么您需要父母或监护人同意堕胎流程，除非您的医生认为您可以自主决定。
- 您可能需要医院的社工、一位密友或值得信赖的家庭成员帮助您作出相关决定。

个人信息的保密性

如果您不想除医疗卫生工作人员之外的其他人知道您怀孕或堕胎，请告知相关人员。如果您不提前告知医生，您的医疗诊断可能会被录入系统，届时您的当地诊所或日常医生可以看到相关信息。如果您不希望您的当地诊所或日常医生参与到堕胎事宜之中，您需要与执行终止妊娠手术或开药的医生跟进预约。

终止妊娠

终止妊娠的方式主要有两种：药物和手术。

早期药物终止妊娠

早期药物终止妊娠只适用于孕期前 9 个星期（63 天）。

- 医生需要对您进行评估，以便确认药物堕胎对您是否适用。
- 如果药物堕胎适用，医生会为您开处方。
- 您需要将处方带到药房或诊所取药，药剂师或诊所工作人员会告知您服药的注意事项。
- 您可以在家服药。
- 如果您已经怀孕 9 个星期医生建议手术堕胎，那么您必须到医院完成堕胎。
- 堕胎可能需要 3 至 4 天完成。
- 堕胎之后您会感到比一般月经更严重的痉挛疼痛。
- 您可能会感觉虚弱、恶心呕吐和腹泻。
- 您的医生会给您开药帮助缓解疼痛。

早期药物终止妊娠需要考虑的事项：

- 您的医生会告知药物堕胎期间您需要注意的事项，并确保万一发生紧急医疗情况您可以得到正确的照顾。
- 即使您孕期未满 9 个星期，如果是您本人的倾向，您仍旧可以选择到医院手术堕胎。
- 您的医生会问您是否有如下：
  - 可以正常使用的电话和信号覆盖
  - 可信赖的交通和道路通行，包括北领地雨季期间道路通行
  - 安全的住宿，包括：隐私以及卫生间和淋浴设施
  - 终止妊娠期间一个人的全程支持陪护
- 极少数情况下药物不能完全生效，您可能需要额外的药物或者单独的手术堕胎。
- 服用堕胎药物的 14 至 21 天之内您需要进行体检，确保堕胎完成以及您获得适合自己的最好的避孕措施。

手术终止妊娠

- 手术终止妊娠需要在医院或日间手术部门完成，流程通常包括使用抽吸器（清除子宫组织），绝大多数情况下在全身麻醉之后进行。
- 有非常少量的堕胎是在孕期 24 个星期之后完成，您的医生会安排您与至少一名其他医生诊断，帮助确定最适合您的堕胎流程。
- 大多数情况下，您可以在手术当天回家。
- 堕胎手术之后您将疼痛流血，您需要安排一个人接送回家。

手术终止妊娠需要考虑的事项：

- 有很低的风险手术不能完全清除子宫组织，导致大量流血，意味着您可能需要另一次手术。
- 有时手术会引起感染，需要服用抗生素。
- 有很低的风险您的子宫或子宫颈受损，这种情况很少见，即使发生一般也只是导致会自行愈合的轻微撕裂。
- 有很低的风险您会失血过多，在极少数型情况下您需要输血。
- 任何需要麻醉的手术都伴随着风险，对于身体健康的女性来说风险非常低，医生会在术前跟您解释麻醉的相关风险。

我需要一名口译员应该怎么办？

如果您需要某种语言的口译员，您的医生或卫生部工作人员会为您安排，口译员可能是面对面或在电话里提供翻译服务。

出行帮助

如果您符合早期药物终止妊娠的条件，且无法获得安全的住宿、医疗帮助和紧急救助服务，您和您的护理人员可能有资格通过 PATS 获得出行和住宿帮助。您可以跟您的医生商谈终止妊娠选择的时候询问出行帮助相关事宜。

通过 PATS 安排的出行和住宿帮助同样适用于手术终止妊娠的女性和怀孕人群。

终止妊娠后续就医检查

终止妊娠的 14 至 21 天之内，您需要返回为您执行堕胎手术或开药的医生处检查，这至关重要。医生会检查终止妊娠是否完成，并与您讨论最适合您的避孕措施。

终止妊娠之后我会有什么感觉？

大部分决定终止妊娠的女性感觉自己做出了正确的决定，有的人会感到伤心与失落，心理咨询可以帮助您处理这些情绪。
在作出终止妊娠的决定之前，您可以要求怀孕选择的相关信息，敬请参考“在澳大利亚北领地的怀孕选择”宣传册，你还可以在堕胎之后获得心理咨询服务。

如果我的医生或医疗从业人员不理会我的堕胎事宜？

如果您选择终止妊娠，但是您的医生或医疗从业人员不为您提供帮助，他/她必须将您推荐另外一名愿意为您提供帮助的医生。一旦推荐流程完成，您的终止妊娠评估会在两个工作日之内完成。如果您出于医疗原因急需终止妊娠，您应该尽快就医。

建议联系单位

北领地计划生育福利协会 **（Family Planning Welfare NT）**	The Clock Tower Centre 地址：2 Dick Ward Drive, Coconut Grove NT 0810 营业时间： 9am to 4pm 电话： （08）8948 0144
爱丽丝泉市医院妇科门诊 **（Gynaecology Outpatients Clinic Alice Springs Hospital）**	地址：6 Gap Rd, The Gap NT 0870 电话： （08）8951 6980